

# Ondanks goede prestaties een tegenvallend eind score in de 3e competitieronde

Met een bus vol zwemmers en ouders vertrokken we vanuit Oosterhout naar de Zeeuwse Kust in Vlissingen. Na een wat stroef begin begonnen we een half later dan gepland stond maar het begin was dan ook geweldig goed de dames Lonne, Maartje, Birgit en Desiree kwamen aan de start op de 4x200m vrije slag en de 1e winst was binnen in een tijd van 9.32.70 heel goed gedaan dames. Dan beginnen we zoals gewoonlijk bij onze jongste zwemmertjes waarvan we deze ronde een aantal extra hadden meegenomen zodat zij kunnen groeien in het wedstrijd-element tussen de grotere zwemmers. Romy Bakx 100m schoolslag zwom deze afstand voor het eerst en heeft het netjes gedaan, helaas ging het keerpunt bij de rugslag niet helemaal zoals het hoorde en is ze op de 50m rugslag helaas gedisk. Elisabeth Vermeulen kwam op dezelfde afstanden uit en bij haar ging de schoolslag wat minder maar de 50 rug ging heel netjes met een pr van 2 seconden. Cathy Hekker zwom op beide afstanden een enorme pr op de 100m schoolslag 18 seconden en 50 rug 8 seconden ja dat zijn dan toch wel tijden waarmee je thuis mag komen. Marit van Uijen boekt de laatste periode een enorme vooruitgang en ook vandaag behaalde ze 3 pr op de 50 rugslag 1,5 seconden en op de tussentijd van de 100 schoolslag ruim 1 seconde en maar liefst 8 seconden op de 100m schoolslag. Als laatste op deze afstanden zwom Fleur Koreman ook op de 100m schoolslag een pr van 7 seconden en verbeterde ze als startzwemster ook haar 50m vrije slag tijd waar ze al een Brabants Limiet op had met ruim 1 seconde. Prima gedaan dames. Dan de jongens ook daar twee nieuwe zwemmers die voor het eerst de competitie zwommen. Casper Lambregts zwom beide afstanden voor het eerst en betekent dat 2 nieuwe persoonlijke records voor Casper. Dion Staal was de andere nieuwe en ook hij zwom 2 pr's en liet zien dat hij de schoolslag techniek steeds beter gaat beheersen. Dan Ruben Vermeulen behaalde 1 pr op de 50m rugslag en helaas lukte dit niet op de schoolslag die hij keurig uitgevoerd heeft. Luuk deed vandaag hetzelfde en zwom een pr op de 50m rugslag en ondanks een pr

op de 100m schoolslag kreeg hij helaas een disk achter zijn naam doordat hij niet op de juiste wijze had aangetikt, ja en de scheidsrechters zijn wel streng hoor met de competitie. Floris Verburgh is heel netjes gaan zwemmen en dat zie je terug in de resultaten 3 pr en ook op de 100m schoolslag 7 seconden en 2 op de 50m rugslag. Rick Embregts zwom ook 3 pr's bij elkaar en behaalde hij een Brabants Limiet op de 100m schoolslag waar hij ook 7 seconden van zijn tijd wist te zwemmen. Netjes gedaan jongens. Dan zijn de meisjes weer en mocht Vera Vermeulen uitkomen op de 100 m rugslag en ja 10 seconden er weer af gezwommen keurig gedaan dame, Britt van Zundert was ondanks een pr op de rugslag niet echt tevreden maar op de 200m schoolslag zwom ze zowel op de 100m tussentijd een pr als op de eindtijd een pr dus ging ze toch met een tevreden gevoel weer huiswaarts. Bij de jongens kwamen Nicko Kamphuis en Jelle Baart aan de start en wat een pech voor Nicko, die een dag ervoor door zijn enkel was gegaan maar het toch wilde proberen, helaas voor Nicko liep het niet op de 100m rugslag en 200m schoolslag. Jelle heeft vandaag de meeste pr's achter zijn naam weten te zetten en behaald op de 200m schoolslag in de tussentijd een Brabants limiet op de 100m schoolslag en de 200m schoolslag zit hij er 2 seconden van verwijderd en ook op de 100 rugslag zit hij er maar 1 seconde vandaan, die gaat erg goed vooruit. Ook de dametjes Beskers laten weer zien dat zij er staan als het nodig is. Maartje en Lonne zwommen beide de 100m vlinderslag en 200m wisselslag en gaven elkaar erg weinig toe. Lonne zwom een pr van 2 seconden op de 100 vlinder. Maar de dames hadden beide ook de 200m vrij in de estafette gezwommen dus hebben zij beide het zeer verdienstelijk gedaan. Femke zwom vandaag helaas op beide afstanden, 100m vrije slag en 200m wisselslag boven haar pr tijd, wat ook Marit van Tilburg deed. Helaas zijn beide dames niet in de gelegenheid om meer te trainen dan dat ze nu doen en dan is deze tijd zeker goed te noemen. Joyce de Jong zwom vandaag 2 pr 1 op de 100m vrije slag en 1 op de 200m wisselslag van maar liefst 13 se-

conden, knappe prestatie dame, maar ook Romy Hekker die haar 1e wedstrijd voor de Warande zwom ging met een big smile naar huis, eindelijk van 1.16 naar de 1.12.88 op de 100m vrije slag en ook op de 200m wisselslag 11 seconden eraf gezwommen, heel netjes gedaan dame. Dan de jongens weer en daar kwam Remco de Bont aan de start op de 100m vrije slag en een pr van 2 seconden behaald, helaas liep de 200 wisselslag niet erg lekker. Maar dat liep wel bij Sven Geers, die zwom er maar liefst 11 seconden van de 200m wisselslag af en nog eens 7 seconden op de 100m vrije slag. Timo van Helvoort zwom er 1 seconde af op de 100m vrije slag en 18 seconden van de 200m wisselslag af, geweldig gedaan jongens. Ruud Smeets kwam aan de start op de 100m vrije slag waar het net niet lukte en op de 100m rugslag zwom hij een mooi pr van ruim 2 seconden, Leroy Hogerbrug wil zo graag de limiet op de 100m vrije slag maar het lukt steeds net niet maar hij zwom vandaag een uitstekende race op de 200m wisselslag die hij voor het eerst zwom. Ondanks een hardnekkige blessure die niet over lijkt te gaan zwom Bryan Borsje vandaag toch heel verdienstelijk zowel de 100 vrij, als de 200 wissel en vooral de schoolslag in de estafette ging prima. Robin Lefeu zwom bij een leeftijd groep hoger had een zwaar programma 100 rug en 100 vlinder en 200 wisselslag, die hij prima heeft gezwommen maar waar het vandaag niet lukte een van de tijden te verbeteren, maar ja die tijden waren ook pas een week oud. Luuc Verburg zwom eveneens hetzelfde als Robin maar dan in de estafette de 100m vlinderslag, dus wel een zware dag voor Luuc waar hij wel op de 200m wisselslag een pr behaalde van ruim 7 seconden, netjes gedaan heren. Maar ook de dames senioren die nu aan de start kwamen hebben het erg goed gedaan, Desiree had het vandaag het zwaarste door 4 afstanden te moeten zwemmen, 200 vrij in de estafette, 200m rugslag, 100m vrije slag en 50m vlinderslag, helaas lukte het wel niet om een pr te halen, maar met zoveel afstanden zo tegen je pr tijd te zwemmen is heel netjes, Sanne van de Schans zwom vandaag bij de senioren terwijl zij een jeugdzwemster is en

zwom een pr op de 200m schoolslag en zette haar 1e tijd neer op de 200m rugslag met een mooie tijd en op de 100m vrije slag zwom ze haar eigen tijd. Gabriëlla van Oerle zwom de 200m schoolslag haar eigen tijd en de 50 vlinder behaalde ze een kleine pr. Ook een pr voor Daphne van de Kruijssen op de 200m schoolslag en haar eigen tijd op de 50m vlinderslag is een keurige prestatie. Pauline Magnee zwom vandaag een pr op de 200 rugslag van ruim 2 seconden en ook op de vlinderslag een seconde. Helaas ging het fout bij de start op de 100m vrije slag en heeft ze die voor niets gezwommen, dus geen tijd. Birgit v/d Wegen zwom net als Desiree hetzelfde programma en ook Birgit ging erg lekker, alleen liep de 200m rugslag niet lekker en was dat voor haar wel een kleine teleurstelling. De Senioren Heren sluiten de rij met David Vleeschouwer op de 100m vrije slag en 200m schoolslag wat de tijden betreft niet zo spectaculair was maar die wel voor een goede sfeer heeft gezorgd, wat ook een heel belangrijk onderdeel van de wedstrijd is. Jelle van de Ploeg vond het water wel erg koud en moest ook hard zwemmen om enigszins warm te worden, na de 200 rugslag lukte dat ook en met een pr en de afstanden 50 vlinder en 100 vrij ging hij toch tevreden weer naar huis. Harm Donkers zwom eerder het weekend de 400 m wisselslag en 2000 m vrije slag wat erg goed was gegaan en vandaag zwom hij een uitstekende race op de 100m vrije slag met een mooie pr, niet zo tevreden was hij met de tijd op de 200m schoolslag maar zo je eigen tijd zwemmen na een zwaar weekend is gewoon erg goed. Ook Sebastian de Been had een loodzware week in de benen en heeft hij geen van de tijden in een pr weten om te zetten maar de prestaties en vechtlust was wel aanwezig en dat is ook prima, als laatste zwom Pieter Pijnenburg de 100 vrij en 50 vlinder iets boven zijn pr tijd maar de 200m schoolslag zwom hij zijn eigen pr tijd. Ondanks dat de eindscore landelijk is gedaald kunnen de trainers wel tevreden zijn omdat de breedte van de vereniging sterk tevoorschijn is gekomen en dat is immers de basis van elke vereniging.