

Cornet pakt weer zeven keer goud

door **Dorine Pennings**

ZWEMMEN - Het is Harry Cornet opnieuw gelukt. Zeven maal van start gaan op het open Nederlands masterskampioenschap en zeven keer het goud pakken in de categorie 40+. „Het ging als vanouds”, verklaart de Werkendammer het evenaren van zijn prestatie van vorig jaar.

De master van de Biesboschzwemmers wist in Terneuzen de eerste plek te veroveren op de 50, 100 en 200 meter vrij, de 50, 100 en 200 meter schoolslag en de 100 meter wissel.

„Vooral op de korte afstanden liep het goed. Over de 200 meters ben ik niet helemaal tevreden. Op de

laatste 50 meter verloor ik teveel. Ik heb duidelijk meer snelheid in de benen dan duurvermogen”, analyseert Cornet zijn vorm van dit moment.

Het is hem duidelijk dat hij nu aan zijn ‘lange adem’ moet werken om in juni zo goed mogelijk te kunnen presteren op het wereldkampioenschap in Italië.

Cornet was ook verheugd over de prestaties van zijn clubgenoten bij de Biesboschzwemmers, Annette Wijnja-Visser en Arjon de Bok.

Wijnja zwom na een lange tijd van blessures eindelijk weer klachtenvrij en was goed voor viermaal goud en tweemaal zilver bij de 45+ vrouwen.

De Bok verraste door als eerste te

eindigen op de 50 meter vlinderslag in de categorie 40+. Ook op de 50 meter rugslag pakte hij een gouden medaille. Zijn 100 meter rugslag was goed voor zilver en de 100 meter vlinder leverde hem het brons op.

‘Jonkie’ Desirée Emmen ging voor de eerste keer van start op een masterskampioenschap. De lange afstandszwemster nam bij de 20+ driemaal goud (800 m vrij, 100 en 200 m rugslag) en tweemaal brons (400 m vrij en 50 m rugslag) mee terug naar Dongen.

„Ik kon dit jaar voor het eerst deelnemen”, vertelt Emmen. „Van anderen wist ik dat er altijd zo’n leuke sfeer heerst op dit kampioenschap. Daarom wilde ik meedoen,

want een ‘master’ voel ik me nog niet hoor.”

Mastervereniging Old Dutch had bij de jongeren een troef in handen met Karin van den Heuvel. Zij veroverde bij de 45+ vrouwen driemaal goud (100 en 200 m vlinder en 400 m wissel) en één keer zilver (200 m school).

SBC2000-zwemmers Remco van Althuis en Margot Stenveld vielen ook in de prijzen. Van Althuis mocht zesmaal het podium beklimmen na het behalen van twee keer goud, twee keer zilver en twee keer brons bij de 25+ mannen.

Margot Stenveld werd derde op de 1500 meter vrij bij de 20-plussers met de lange adem.