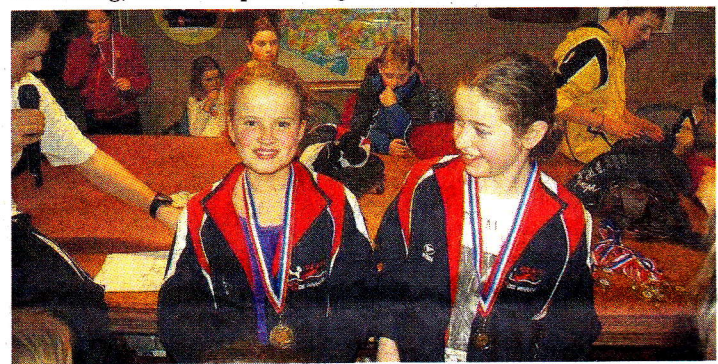


speedo/swimkickwedstrijd zeer succesvol voor de Warande zwemmers

Afgelopen zondag werd er in Oosterhout de derde speedo/swimkickwedstrijd georganiseerd door De Warande Liefst 101 zwemmers en zwemster in de leeftijd van 6 t/m 12 jaar deden mee aan deze wedstrijd. Zij werden verdeeld in 6 leeftijdscategorieën. Van de Warande deden er 26 zwemmertjes mee aan deze wedstrijd. We beginnen bij de kleintjes Shayan Bakx en Samantha Verschure zwommen beide de 25m rugslag en 25m schoolslag voor Samantha een 6e en 4e plaats en 1 pr en voor Shayan een 1e en 2e plaats en 2 mooie pr's. Dus heeft Shayan nu alle kleuren medailles behaald wat ze wel oké vond. Maar dan hadden we vandaag weer 1 nieuw meisje en dat is Sammy Koster, zij deed voor het eerst mee en zwom gelijk 2 gouden medailles op de 25m rugslag en 25m schoolslag in een hele mooie tijd. Super gedaan meisjes. Dan de jongens zo kwamen Tenzin Norbu Cosijn, Bram Damen, Max Embregts en Marco Koer aan de start op eveneens de 25m rugslag en 25m schoolslag. Tenzin begon met een dikke pr op de rugslag van 6 seconden, die ging als een speer, helaas lukte het niet op de schoolslag, maar een prima dag

schoolslag en 6e op de rugslag, Jordi eindigde op beide afstanden op een keurige 5e plaats en ook voor hem een dik persoonlijk record. Casper werd 6e op de rugslag en 8e op de schoolslag waarbij het bij Casper vandaag net niet is gelukt zijn tijd aan te scherpen. Dan de meisjes en jongens 11 en 12 jaar kwamen Kelly Chung, Cathy Hekker, Vera Vermeulen en Nando Okoniak aan de start op de 100m rugslag en 100m schoolslag Daar werd door Kelly maar liefst 4 persoonlijke records gezwommen op zowel de tussen tijden als eindtijden en kwam ze op een 8e plaats op de rugslag en een 11e plaats op de schoolslag. Cathy zwom maar liefst 11 seconden van de rugslag af en werd hiermee 1e en de 100m schoolslag was helaas niet zo haar slag en kwam daarmee op de 11e plaats terecht. Vera zwom vorige week al een gigantische pr op de schoolslag en vandaag nog maar eens 4 seconden en een gouden medaille was dan ook zeer verdiend. De rugslag was een nek en nek race met Cathy en behaalde Vera een welverdiende 2e plaats. Nando werd op beide afstanden 1e en alleen op de rugslag wist Nando zijn tijd aan te scherpen.

Floris werd 3e op de 100m vrije slag die super netjes ging, een 3e plaats op de 100m rugslag en een 5e plaats op de 100m schoolslag, Rick begon ook erg goed op de 100m vrije slag een pr van seconden waarmee hij 2e werd een gouden medaille behaalde hij op de 100m rugslag en 100m schoolslag. Daarmee toonde hij wel karakter ondanks de pijn die hij aan zijn knie ondervond. Fleur Koreman, Britt van Zunderen en Jelle Baart behoren tot de junioren 1 en zij kwamen uit op de 200m wisselslag waar door Jelle en Britt een Brabants limiet is behaald en Britt een Pr zwom van maar liefst 11 seconden en Jelle 8 seconden en kwam daarmee onder de grens van 3 minuten beide werden op de afstand 3e. Fleur zag een beetje op tegen de zware afstanden van vandaag en het lukte daarom niet echt op de wisselslag, maar echter zwom ze wel 6 seconden van de 200m schoolslag en kwam daarmee twee maal op een 8e plaats terecht. Britt zwom een kleine pr op de 200m schoolslag en werd hiermee 5e. Ondanks dat Jelle zijn zinnen had gezet op nog een Brabants limiet is dat helaas niet gelukt maar een bronzen medaille is wel de winst van vandaag. Er werden in totaal door alle Warande zwemmers 13 gouden, 11 zilveren en 9 bronzen medailles bij elkaar gezwommen. Maar in het Zeeuwse Terneuzen werd dit afgelopen weekend ook de Nederlandse Masters Kampioenschappen gehouden waar Désirée Emmen uitkwam namens de Warande. En Désirée heeft meteen haar viste kaart afgegeven. Voor Désirée was dit de eerste keer dat ze aan de kampioenschap mocht deelnemen. Ooit begonnen als minioren zwemster (10 jaar) heeft ze nu alle categorieën doorlopen. In de meeste wedstrijden komt Désirée uit bij de dames open maar nu ook dus als master 20+. Vrijdag kwam Désirée uit op de 800m vrije slag en 200m rugslag en op beide afstanden pakte ze goud dus Nederlands Masterkampioen 20+. Op de 200m rugslag zwom zij tevens een pr en een clubrecord. Op zaterdag was de 400m vrije slag aan de beurt en hier werd een bronzen plak behaald en op de 100m rugslag pakte Désirée weer de 1ste plaats met tevens een Kampioenschap record. Op zondag stonden er nog twee kleine afstanden op het programma. Als eerste was de 50m rugslag aan de beurt en hierop werd een bronzen plak behaald. Als laatste afstand was de 50m vrije slag en hierop behaalde Désirée een 4de plaats. Désirée kan dus terug kijken op een mooi kampioenschap met 3 gouden plakken, 2 bronzen, een kampioenschaprecord en een



voor Tenzin. Bram zwom vandaag voor het eerst naar twee bronzen medailles toe, technisch al heel goed vooruit gegaan de laatste weken en dat zie je dan meteen in het resultaat, heel netjes Bram, De gouden en zilveren medailles werden behaald door Marco en Max, Marco goud op de schoolslag en zilver op de rugslag en Max goud op de rugslag en zilver op de schoolslag en hier werden de persoonlijke records aan flarden gezwommen. Bij de meisjes hadden we er twee Romy Bakx en Rachel Strik en daar behaalde Romy twee maal een 1e plaats op de 50m rugslag en 50m schoolslag met op beide afstanden een geweldige pr. Ook voor Rachel twee geweldige pr's en zilver op de 50m rugslag, goed gedaan meisjes. Dan de jongens Max Botermans, Jelle Gommers, Jordi Hendriks en Casper Lambregts zwommen vandaag de 50m rugslag en 50m schoolslag Max zwom beide afstanden voor het eerst en werd 2e op de schoolslag en 1e op de rugslag.

Dan is er ook een groep zwemmers die al verder gevorderd zijn en zij zwemmen dan wat langere afstanden. Luuk en Ruben Vermeulen kwamen vandaag aan de start op 100m vrije slag en 100m rugslag, De dag begon voor beide jongens super, want Luuk zwom van de vrije slag 7 seconden van zijn tijd af en kwam daarmee op de derde plaats, Ruben deed niet veel minder en zwom met een pr van 6 seconden naar een 4e plaats. Met voor allebei wel een pr op de 100m rugslag zijn ze ook allebei helaas gedisk door een keerpunt die niet helemaal ging zoals het zou moeten. Marit van Uijen en Elisabeth Verschure zwommen ook vandaag weer de sterren van de hemel met voor beide meisjes mooie tijdsverbeteringen en een 2e plaats op de 100m schoolslag en een 3e plaats op de 100m vrije slag en een 6e plaats op de 100m rugslag voor Marit en voor Elisabeth een 5e plaats op de 100m rugslag en een 6e plaats op de vrije slag. Floris Vorburgh en Rick Embregts