

# Blik op Kanaaloversteken

## Wens zwemster Bianca de Bruijn in vervulling

**DORDRECHT** • De Dordtse open-waterzwemster Bianca de Bruijn (27) had nog één uitdaging op haar verlanglijstje staan: Het Kanaal overzwemmen. Ze krijgt haar zin. Komende zomer zwemt zij in estafettevorm met nog vijf specialisten van Engeland naar Frankrijk en terug. En in 2013 maakt zij solo een enkele oversteek om de in financiële nood verkerende zwem- en poloclub De Devel te helpen.

JAN VOLWERK

Haar carrière in het zwembad eindigde voor Bianca de Bruijn bij het EK 2002 in het Duitse Potsdam, waar zij een schouderblessure opliep. Niet zonder succes richtte zij zich daarna op het zwemmen in het open water. Ze won ontelbare titels en baarde opzien door in 2009 en 2011 de IJsselmeeroversteek op haar naam te schrijven.

Het overzwemmen van Het Kanaal is al heel lang een wens van de gedreven sportvrouw. Het gebeurt eerst in estafettevorm, rond 15 augustus met de damesploeg Dutch Ladies First. „Een dubbele oversteek. Het doel is niet alleen om de missie te volbrengen, maar ook om de bestaande wereldrecords te verbreken. Het record heen en weer staat op 18 uur en 59 minuten. Van Engeland naar Frankrijk op 10 uur en 4 minuten en van Frankrijk naar Engeland op 8 uur en 55 minuten. Het wordt sowieso de eerste keer dat zes Nederlandse vrouwen dit doen.”

Het begon allemaal uit een gelintje. Bianca de Bruijn: „Denise de Riet was vijf jaar geleden gestopt en wilde afgelopen zomer weer wat gaan trainen. Na de eerste training in de Binnenmaas riep zij 'Bianca,



Bianca de Bruijn (voorgrond) met enkele overige leden van Dutch Ladies First. FOTO JAN VOLWERK

### Bianca de Bruijn

*'We moeten bijvoorbeeld leren in donker te zwemmen'*

we gaan Het Kanaal over! 'Doe normaal', riep ik. 'Je hebt er net één training op zitten.' Het gevolg was dat we nu toch een groep van negen enthousiaste vrouwen, inclusief drie reserves, bij elkaar hebben gevonden om van deze missie een succes te maken: Dutch Ladies First. En een binnen het open water zwemmen zeer bekende coach, Richard Broer, die ons tot en met de oversteek begeleidt en ook alle randzaken regelt. Zoals bijvoorbeeld het lid worden van een Engelse club voor

Kanaalzwemmers.”

Er komt nogal wat bij kijken. „Zo moeten we leren om in het donker te zwemmen. Daar heeft niemand van ons ervaring mee. En twee van ons, Jasmijn Ruigrok uit Wassenaar en Desiree Emmen uit Dongen, moeten nog leren om met een boot te zwemmen. En we gaan keihard trainen om topfit aan de start te komen. Individueel, maar ook als groep. Zo willen we als training een retourtje IJsselmeer afwerken. En we gaan trainen in water dat kouder is dan zestien graden,” aldus De Bruijn, die startzwemster is. „We lossen elkaar elk uur af. Dat betekent dat je na een uur zwemmen vijf uur rust krijgt aan boord van de begeleidingsboot. Ruim voldoende. De grootste vijand is echter zeeziekte als we aan boord zijn, al hebben we daar wel pillen voor.”

Er is ook een goed doel aan de onderneming verbonden: Spieren voor

Spieren. „Daarvoor proberen we zoveel mogelijk donateurs te werven. Het project wordt ondersteund door zwembad De Hoge Devel in Zwijndrecht, tevens de werkgever van De Bruijn.

Volgend jaar, in de zomer van 2013, gaat De Bruijn solo. Van Engeland naar Frankrijk, in rechte lijn ruim 33 kilometer. „Maar je zwemt altijd in een bochtje, dus zeg maar tussen de 40 en 50 kilometer. In vergelijking, de afstand van een keltje IJsselmeer is ongeveer hetzelfde.” Ook aan deze Kanaaloversteek is een goed doel gekoppeld: Zwijndrechtse zwem- en poloclub Devel. „Ik hoop minimaal achtduizend euro op te halen.” Voor De Bruijn wordt de solo-oversteek een zware klus. Immers, meestal begint na zo'n acht kilometer zwemmen haar schouder op te spelen. „De pijn bijt ik wel weg. De overkant haal sowieso.”