

Désirée Emmen gaat het kanaal over in 2012

Het binnen seizoen is nog in volle gang maar Désirée is al volop bezig met het buiten seizoen. Désirée gaat namelijk met nog 5 dames die zich de Dutch Ladies First noemen, Het Kanaal heen en terug. De oversteek van meer dan 33 kilometer is van het Britse Dover naar Frankrijk. Direct daarna wordt er ook weer terug gezwommen naar Dover, hemelsbreed 66 kilometer. Maar het zullen er vast wel meer worden gezien de scheepvaart, de stroming en het weer.

Deze zwemsters zijn het eerste Nederlandse damesteam die Het Kanaal overzwemmen. Vandaar Dutch Ladies First! Dat het team ambities heeft mag duidelijk zijn: ze zwemmen om 3 wereldrecords in één keer te halen te weten: Engeland-Frankrijk, Frankrijk-Engeland en de dubbel (nog een reden voor de naam). Het zijn niet de eerste de beste dames. Ze zijn stuk voor stuk geofende open water zwemmers. Enkele zijn zelfs ex-internationals in deze zware zwemdiscipline.

Het team denkt de Franse kust (bij Cap Gris Nez) te bereiken in rond de 8 ¼ uur en terug te zwemmen in 8 ½ uur om dan onder de betreffende wereldrecords te blijven. De dubbel staat op 18 uur en 59 minuten voor een dames estafette.

Het goede doel

Tevens zwemmen de dames voor een goed doel en dit is recht uit het hart gegrepen van de leden van het team. Om Het Kanaal over te zwemmen is er veel spierkracht nodig. Dus besloten de zwemsters dat Spieren voor Spieren een uitstekend doel is. Het geld wordt besteed voor baanbrekend onderzoek om spierziekten de wereld uit te helpen. Het financieren van concrete middelen voor kinderen met een spierziekten.

De sportieve uitdaging

Het Kanaal, tussen Engeland en Frankrijk, is op zijn smalst net iets meer dan 33 kilometer breed. De zwemmers zwemmen om beurten 1 uur. Als de laatste zwemmer van het team zijn uur er op heeft, start de eerste opnieuw en dan de tweede enzovoorts tot het team de Franse en daarna weer de Engelse kust bereikt. De uitdaging is niet alleen om de ruim 66km te overbruggen, maar ook om niet in de knoop te komen met de scheepvaart, de wind, het tij, de

golven en de lage watertemperatuur (16 á 17 graden). De zwemmers zullen begeleid worden door het schip "Sea Satin" van pilot (loads) Lance Oram van de Channel Swimming & Piloting Federation (CS&PF). De CS&PF zorgt ook voor een waarnemer aan boord om er op toe te zien dat de regels van de CS&PF strikt gehanteerd worden. De overtocht zelf zal in de week van 15 augustus 2012 plaatsvinden. Het precieze tijdstip van vertrek wordt door de pilot bepaald en is afhankelijk van weersomstandigheden en tij.

Het team zal zich onder begeleiding van de bekende open water en Kanaalzwemmer specialist Richard Broer voorbereiden. Dit betreft onder meer: de zwemconditie om elk 3 maal een uur in Het Kanaal te kunnen zwemmen, het harden tegen de lage watertemperatuur, het leren zwemmen in zee met wind, golven, deining en het donker. Als test zal het team meerdere malen het IJsselmeer zwemmend oversteken (overdag, maar ook 's nachts). Daarnaast zijn er veel, heel veel, kilometers te zwemmen in het zwembad, in open water en uiteraard in zee.

Ook zijn er medische keuringen maar deze heeft Désirée al met een goed door staan.

Medio april zal er een 2 uren test zijn in water van onder de 16 graden en hopelijk gaan ze deze ook goed doorstaan. Deze zal in Oosterhout plaats vinden bij De Warande de thuisbasis van Désirée.

De dames zijn te volgen via <http://dutchladiesfirst.noww.nl>

De estafette is via een tracker over het kanaal te volgen (via een link op deze site). Op de site is ook informatie over het goede doel en de benefietavond in september te vinden en natuurlijk via deze krant.