

## Bredase en Dongense zwemmen in een

## nieuw record Kanaal over

door Sjoerd Marcelissen

**DOVER** - Het was 'pikkedonker' toen ze in het holst van de nacht met een laatste krachtsinspanning de Engelse rotskust aantikte. Margot Stenveld (23), lid van de Bredase zwemvereniging SBC 2000, had de eer om de meer dan achttien uur durende klus af te ronden. Samen met vijf andere meiden zwom ze dinsdag en gisteren in estafettevorm Het Kanaal tussen Engeland en Frankrijk over. En terug. In een nieuwe wereldrecordtijd. Stenveld: „Half zwemmend, badend door het wier en klauterend langs de rotsen was mijn belangrijkste taak aan het eind om het eerste stukje rots te vinden dat bij het vasteland hoort.”

Het was letterlijk de *finishing touch* van de wereldrecordpoging van het zwemteam Dutch Ladies First. Met 18.22 uur werd de oude top-tijd van 18.55 aan diggelen gezwommen. Stenveld: „Ik kreeg het signaal dat ik over de laatste 1.500 meter 53 minuten mocht doen om het record te breken.”

Een belangrijke bijdrage leverde ook de Dongense Desirée Emmen (19). Net als de anderen zwom zij driemaal een uur. „Halverwege zaten we best ver achter op het record. We hadden de stroming tegen en moesten een flink eindje van de route afwijken. In Frankrijk werd ons verteld dat we de moed niet moesten laten zakken.” Emmen: „We werden als team steeds hechter. Je kon het echt niet

maken op te geven.” Een groot deel van de estafette werkten ze 's nachts af. „Slapen was geen optie, het lukte gewoon niet”, vertelt Emmen, die in het begin wat zeeziek was. „We hebben tijdens de pauzes wat gegeten en gedronken. Verder moet je de anderen zoveel mogelijk steunen.” Die steun was hard nodig. Zo moest een van de zwemsters door een school kwalen ploegen. Emmen: „Naar het eind toe kregen we steeds minder rust. Het was op een bepaald moment goed dat de finish in zicht kwam.”

Na het nachtelijk zwemavontuur kwam de ontlading en konden de zes meiden eindelijk hun rust pakken. „We zijn naar bed gegaan en hebben de wekker niet gezet.”



Het zwemteam Dutch Ladies First dat in een nieuwe recordtijd het Kanaal bedwong.