

Dongense zwemt in estafette

door Sjoerd Marcelissen

DONGEN - Het was 'pikkedonker' toen ze in het holst van de nacht met een uiterste krachtsinspanning de Engelse rotkust aantikte. Margot Stenveld (23), lid bij de Bredase zwemvereniging SBC 2000, had de eer om de meer dan 18 uur durende klus af te ronden. Samen met vijf andere meiden, onder wie de Dongense Desirée Emmen (19), zwom ze dinsdag en

woensdag in estafettevorm Het Kanaal tussen Engeland en Frankrijk over. En weer terug. Stenveld: „Half zwemmend, badend door het wier en klauterend langs de rotsen was mijn belangrijkste taak aan het eind om het eerste stukje rots te vinden dat bij het vaste land hoort.” Het was letterlijk de *finishing touch* van een wereldrecord van het zwemteam Dutch Ladies First. Met 18 uur en 22 minuten werd de

oude toptijd van 18.55 verpulverd. Stenveld: „Aan mij werd het signaal gegeven dat ik over de laatste 1.500 meter 53 minuten mocht doen om het record te breken.” Een belangrijke bijdrage leverde ook Desirée Emmen. Net als de anderen zwom de Dongense drie-maal een uur. „Halverwege zaten we best ver achter op het record. Al eerder waren er zwemsters met een trage tijd op de heenweg, maar die uiteindelijk toch snel bij



Desirée Emmen (rechts) bereidde zich gedegen voor op de monsterzwemtocht tussen Engeland en Frankrijk.

van Engeland naar Frankrijk en terug

de finish waren. We hadden de stroming tegen en moest ook een flink eindje van de route afwijken. In Frankrijk werd ons verteld dat we de moed niet moesten laten zakken.” Het zestal haalde voor de terugweg naar Engeland nog eens alles uit de kast. Emmen: „We werden als team steeds hechter. Je kon het niet maken om op te geven.” Een groot deel van de estafette werd 's nachts afgewerkt. „Slapen was geen optie, het lukte ook ge-

woon niet”, vertelt Emmen, die in het begin wat zeeziek was. „We hebben tijdens de pauzes wat gegeten en gedronken. Verder moet je de rest zoveel mogelijk steunen.” Die steun was hard nodig. Zo moest een van de zwemsters door een school kwalen ploegen. Na het nachtelijke zwemavontuur kwam de ontlasting en konden de zes meiden eindelijk hun rust pakken. „We zijn naar bed gegaan en hebben de wekker niet gezet.”

Wereldrecord

- Margot Stenveld, Janneke Harmen-Bakker, Jasmijn Ruijgrok, Gemma Middendorp en Linda Hoogendam vormen samen met Desirée Emmen uit Dongen het team Dutch Ladies First (DLF).
- Het team dook maandagochtend in Engeland in het water.
- Elke zwemster nam telkens 5 kilometer voor haar rekening.
- Na aankomst in Frankrijk werd over Het Kanaal teruggezwommen naar Engeland.
- De vijf van Dutch Ladies First verbeterden gisteravond het wereldrecord met ruim een half uur.