

Warande blijft stabiel

Afgelopen zondag werd de laatste competitie ronde gezwommen in Roosendaal. De Zeeuwse Kust uit Vlissingen, Hieronymus uit Roosendaal en DIO uit Etten-Leur waren de tegenstanders in de ronde.

Met 38 zwemmers en zwemsters hebben we onze plaats in de competitieronde stabiel weten te houden. De laatste ronde is altijd de zwaarste ronde voor zowel de dames als heren senioren. Dan staat de 200m wisselslag, 200m vlinderslag, 100m rugslag, 50m vrije slag en de 4x200m vrije slag op het programma. Bij de jongste zwemmertjes is het heel goed gegaan, want Elisabeth, Rachel, Romy en Shayen wisten hun tijden heel goed aan te scherpen, maar ook de jongens, Max E., Max B, Luuk, Ruben en Dion verbeterden hun tijden enorm. De grootste pr van vandaag werd door Ruben behaald 8 sec. van de 100m vrije slag, prima gedaan. Maar ook Jelle, Rick en Floris hebben pr's weten te behalen en zo dreven Jelle en Rick elkaar op en waren hun tijden goed voor Jelle 7 sec, en Rick 4 sec op de 200m vrije slag. Dan hadden we vandaag Roos Potter meegenomen en had zij haar eerste wedstrijd. En wat heeft ze het goed gedaan, want met de 200m vrij en 100 ss is ze wel meteen in het diepe gegooid. Roos, prima gedaan dame. Ook Marit ging heel erg goed op de 200m vrij, zij zwom maar liefst 15 sec. van haar tijd af, geweldig. Britt ging super op de 200m rugslag, zo netjes. Vera wist haar tijd te

verbeteren op de 200m vrije slag van ruim 1 sec. Dan had Ruud vandaag vleugeltjes want wat ging hij goed, op de 100m vrij 5 seconden eraf en zelfs op de tussentijden zwom Ruud pr's. Een pr halen lukte vandaag helaas niet bij Fleur, Jennifer, Nando en Sven, maar bleven ze wel in de buurt van hun pr. Timo behaalde wel een pr op de 100m rugslag. Cathy wist op de 100m rug een pr te behalen en ook in de tussentijd, prima. Zuslief Romy had het vandaag wat zwaarder en zwom voor het eerst de 200m vlinder en ja dat is heel zwaar, maar je hebt het toch maar gedaan. Lonne heeft vandaag de



grootste pr weten te behalen en dat was op de 200m vlinderslag van 32 seconden, en ook de 200 wissel ging goed. Maartje weer herstellende ging ook op de rug slag heel netjes. Pauline, Desirée, Pieter, Gerben en Jelle P. wisten ook hun tijden niet te verbeteren maar dat waren dan de senioren met het loeizwaar programma. Harm wist als enige senior zijn tijden aan te scherpen op de 200 wi, 100 ru en 50 vri. Annika ook een senior dame zwom 2 afstanden 50 vrij en 100 rug en werd beloond met 3 pr's. Bryan zwom vandaag 1 afstand en ook hij wist zijn tijd in een pr om te zetten. Later op de dag speelde hij een waterpolowedstrijd welke werd gewonnen door zijn ploeg. Ook voor Leroy was het weer de eerste wedstrijd na een blessuretijd en dat ging ook erg goed, 50 en 100 vrij en 4x50 vrij werden alle drie nieuwe limieten voor de zomer. Nicko had een zwaar weekend met polo wedstrijden en vandaag weer vol aan de bak en wist hij wederom zijn tijden goed aan te scherpen. Sanne en Robin zwommen vandaag hele goede races ondanks dat een pr er niet in zat. Al met al zijn er veel pr's gesneuveld de nodige clubrecords zijn er behaald en de eindstand is een 14e plaats (van de 30) in het totaal klassement.

Jelle Baart en Rick Embregts na hun 200m vrije slag race