



*Britt van Zundert tijdens de race
1500m vrije slag*

Harm Donkers in goede vorm

Zaterdag werd alweer de laatste wedstrijd van het Lange Afstand Circuit gezwommen in Vlissingen.

Met 9 zwemmers gingen we voor de laatste keer dit seizoen naar de Zeeuwse Kust waar de zwaarste afstanden werden gezwommen. Dion Staal kwam aan de start op de 800m vrije slag maar wist deze keer zijn tijd niet te verbeteren. Britt van Zundert zwom een hele mooie 1500m

race en wist zelfs op de 800m haar tijd goed te verbeteren. Rick ging voor een limiet op de 1500m vrij welke hij ook heeft gehaald. Max Botermans wilde ook de 1500m vrij proberen en wat ging dat lekker zeg, prima. Dan zwom vandaag Timo van Helvoort zijn 1e lange afstand. 1500m vrije slag is uiteindelijk goed gegaan, mooie verdeling van de tijden en vast voor herhaling vatbaar. Dan kwamen Pauline Magnée, Desiree Emmen, Pie-

ter Pijnenburg en Harm Donkers aan de start op de 2000m vrije slag. Zowel Pauline als Harm wisten hun pr tijden heel goed aan te scherpen en zwom Harm zelfs zo goed, dat hij op dit moment zeker is van plaatsing voor de 5km tijdens de Nederlandse Kampioenschappen.

Zowel Pieter als Desiree bleven iets boven hun inschrijftijd, maar hebben het keurig gedaan.