

Warande zwemmers grossieren in medailles

Afgelopen weekend werd voor het eerst onder de naam Zuid Nederlandse Lange Afstand kampioenschappen gezwommen. Zeeland, Limburg en Noord Brabant steden samen om de titels voor de Lange Afstanden.

Namens de Warande kwam Max Botermans uit in de leeftijds categorie Minioren 6. Max liet een mooie vlakke race zien en heeft zijn tijd keurig verbeterd. Het was voor hem voor het eerst dat hij de 400m vrije slag in een lang bad zwom en dat heeft hij keurig gedaan. Dit deelnemersveld is heel sterk en eindigde Max op een 10e plaats. Daarna kwamen Rick Embregts en Nicko Kamphuis aan de start en beide jongens hebben het uitstekend gedaan. Rick zwom helaas een halve seconden boven de NJK limiet en dat is wel jammer, maar wat ging het goed, nauwelijks verval en in al zijn tussentijden zwom hij pr's, wat beloond werd met een zilveren medaille. Ook Nicko deed wat verwacht werd

en liet een uitstekende race zien met pr's in de tussentijden. Zijn eindtijd is een NJK limiet en leverde hem een bronzen medaille op. Beide jongens zwommen ook de 400m wisselslag en ook hier verbeterde Nicko zijn tijd met 20 seconden wat hem brons en een NJK limiet opleverde. Rick zwom voor het eerst deze afstand in een lang bad en werd hij 2e en ging met zilver naar huis. Britt van Zundert zwom een hele mooie race op de 800m vrije slag welke ook voor het eerst in een lang bad. Dit deelnemers veld was ook zeer sterk en tikt Britt als 13e aan. Daarna was het de beurt aan Maartje en Lonne Beskers en wat was dat een mooie strijd, ondanks dat ze 4 banen uit elkaar lagen was het tot de



Desirée Emmen Zuid Nederlands Kampioen

helft voor Maartje maar daarna verliep de race tussen beide meisjes wisselend en zag het er naar uit dat Lonne het zou winnen, maar Maartje wist de laatste 10 meter alles uit te persen en wist ze met een verschil van 0.78 als 2e te finishen en werd Lonne 3e op de 800m vrije slag. Beide

meisjes wisten tevens hun tijden goed aan te scherpen. Daarna kwam Desirée aan de start en zij ging meteen in de aanval. Mooie vlakke tijden en gelukkig kon ze dit tempo goed vasthouden en zag ze haar trainingsarbeid beloond met een gouden medaille.