

Warande zwemt prima op de lange afstanden

Vandaag werd het eerste deel van de LAC gezwommen in het thuisbad te Oosterhout. Maar liefst 55 zwemmers namen deel aan deze wedstrijd.

Van de Warande deden er 14 zwemmers aan mee. Zo mocht onze jongste zwemster Shayen Bakx de spits afbijten op de 200m wisselslag welke vandaag niet zo erg lekker ging, na een kleine rustpauze kwam ze weer aan de start op de 400m vrije slag, daar nam ze meteen de leiding om die niet meer af te staan, Shayen heeft een erg mooie en vlakke race laten zien waar ze voor beloond werd met een 1e Regio Limiet voor de lange afstanden en

een clubrecord. Maar ook Fleur Koreman, Britt van Zundert, Lené Doomen en Kristy Nagtzaam paktten alle 5 hun limiet op de 800m vrije slag. Geweldig gedaan. Maar ook de jongens waren vandaag heel goed in vorm, want zo zwom Dion Staal op zijn 200m tussentijd een pr van 12 sec. en op de 400m vrije slag een pr van 33 sec. Max Botermans heeft vandaag alleen op techniek gezwommen en dat zag er al erg goed uit en leverde hem een pr van 34 seconden

op. Rick Embregts wist 2 clubrecords te pakken op de 400 en 800m vrije slag en 1 minuut van zijn eindtijd te zwemmen, heel netjes. Ronaldo en Pieter kwamen ook aan de start op de 800m vrije slag en Ronaldo heeft een hele mooie race neergezet, terwijl Pieter toch maar voor de schoolslagging. Desiree Emmen en Pauline Magnee gingen ook beide lekker mee maar voor hen zat er vandaag helaas geen pr in. Maar de grootste pr van vandaag kwam op naam van Elisabeth Verschure op de 800m vrije slag van 1 minuut en 15 seconden. Heel goed gedaan.