

Warande zwemmers in goede vorm

Afgelopen weekend op 30 november en 1 december werden in Eindhoven voor het eerst de regionale Kampioenschappen gehouden. De Zeeuwse, de Limburgse en Brabantse verenigingen gingen met elkaar de strijd aan voor de titel Kampioen van Zuid Nederland.

Jelle Baart behaalde dit weekend 2 pr's op de 50m vrij en 50m vl. Helaas zat een pr er niet in op de ss. Romy Bakx kwam aan de start op de 50m ss en 50m vlinderslag welke op de laatste ze een behoorlijk pr wist te zwemmen. Max Botermans mocht starten op de 50m vrij, 50m rug en 50m ss en hij wist op alle afstanden een pr te zwemmen. Jens Doomen

mocht voor het eerst meedoen en hij startte op de 50m vrije slag en die ging super goed. Maar ook Lené die op alle afstanden mocht zwemmen heeft het geweldig gedaan met 3 persoonlijke records. Max Embregst was de 2e die voor het eerst mee mocht doen en hij zwom een hele mooie race op de 50m rugslag. Rick Embregts die normaal van de lange afstan-

den is laat zien dat hij ook in de sprints goed mee kan want op alle 5 de afstanden wist hij zijn persoonlijke records aan te scherpen. Desirée Emmen was super blij met een pr op de rug en deze tijd zou normaal ook wel goed geweest zijn voor een medaille, maar het dames deelnemersveld was behoorlijk sterk en moest ze genoeg nemen met een 4e plaats. Nicko Kamphuis kwam alleen zaterdag op de individuele afstanden aan de start en werd Kampioen van Zuid Nederland op de 50m rugslag en 100m wisselslag. Geweldig gedaan.

op de pionschappen

ecember waren er de regi-
dhoven. De kring Brabant
nt hier is Zeeland en Lim-
taan de regionale kampi-

natuurlijk en ook lichamelijk gaat het natuurlijk nog niet helemaal lekker en dan ook nog sprinten maar om weer wat wedstrijd gevoel terug te krijgen van grote toernooien was dit een mooie wedstrijd vonden de trainers. Op zaterdag was als eerste de 50m vlinderslag aan de beurt en met bijna haar eigen tijd tikte Desirée als 16de aan. Desirée komt uit in dames senioren en dit is geboortjaar 1995 en ouderen dus een grote groep zwemmers. Daarna was de 50m vrije slag en ook deze verliep lekker en hierop tikte Desirée als 10de aan.

Op zondag de tweede dag van de kampioenschappen was de 50m rugslag aan de beurt en hierop

had Desirée zelf alles ingezet want dit is toch haar slag en hij ging lekker. Desirée zwom zelfs een pr wat al heel lang niet meer was gelukt dus de hoop was op een 3de plaats maar jammer genoeg werd het met een paar honderdste een 4de plaats. De tijd was wel goed voor een clubrecord. De tweede afstand was de 100m wisselslag maar deze verliep niet lekker en was ook net te lang zei Desirée achteraf Desirée tikte dan ook als 22ste aan. Het was een mooi kampioenschap en Desirée was achteraf toch blij dat ze mee had gedaan. De Warande zwom wel 11 medailles bij elkaar namelijk 7 gouden, 1 zilveren en 3 bronzen wat De Warande in het medaille klassement een 8ste plaats opleverde.

Desiree Emmen start op de Regionale sprint Kampioenschappen

Zaterdag 30 november en zondag 1 december waren er de regionale sprint kampioenschappen in Eindhoven. De kring Brabant bestaat niet meer bij het zwemmen want hier is Zeeland en Limburg aan toe gevoegd dus het zijn voortaan de regionale kampioenschappen.

Desiree zag er erg tegen op weinig getraind natuurlijk en ook lichamelijk gaat het natuurlijk nog niet helemaal lekker en dan ook nog sprinten maar om weer wat wedstrijd gevoel terug te krijgen van grote toernooien was dit een mooie wedstrijd vonden de trainers. Op zaterdag was als eerste de 50m vlinderslag aan de beurt en met bijna haar eigen tijd tikte Desiree als 16de aan. Desiree komt uit in dames senioren en dit is geboortjaar 1995 en ouderen dus een grote groep zwimmers. Daarna was de 50m vrije slag en ook deze verliep lekker en hierop tikte Desiree als 10de aan.

Op zondag de tweede dag van de kampioenschappen was de 50m rugslag aan de beurt en hierop

had Desiree zelf alles ingezet want dit is toch haar slag en hij ging lekker. Desiree zwom zelfs een pr wat al heel lang niet meer was gelukt dus de hoop was op een 3de plaats maar jammer genoeg werd het met een paar honderdste een 4de plaats. De tijd was wel goed voor een clubrecord. De tweede afstand was de 100m wisselslag maar deze verliep niet lekker en was ook net te lang zei Desiree achteraf Desiree tikte dan ook als 22ste aan. Het was een mooi kampioenschap en Desiree was achteraf toch blij dat ze mee had gedaan. De Warande zwom wel 11 medailles bij elkaar namelijk 7 gouden, 1 zilveren en 3 bronzen wat De Warande in het medaille klassement een 8ste plaats opleverde.