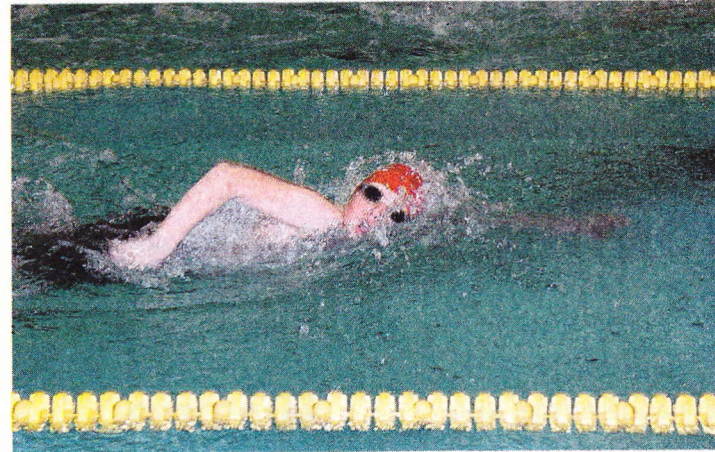


Dion Staal zwemt grootste pr

Afgelopen zaterdag was er een wedstrijd in Roosendaal. Deze keer stonden alleen lange afstanden op het programma. Er was een grote groep van 21 zwemmers daar heen gegaan en het mooie van zo een wedstrijd is toch het sociale gebeuren er om heen, omdat iedereen voor elkaar bordjes moet draaien en alle tijden geklokt moeten worden. Het was dan ook mooi te zien hoe hecht de groep is.



Dion Staal zwemt 800m vrije slag

Shayen Bakx kwam aan de start op de 800m vrije slag en dit heeft ze uitstekend gedaan. Gelukkig weer op tijd herstelt van een blessure kon ze vandaag een mooie race laten zien. Max Bothermans kwam aan de start op de 1500m vrije slag en Max liet een vlakke raceverdeling zien wat hem een limiet opleverde

voor de Regio Kampioenschappen. maar in die race wist hij zijn tijden aan te scherpen op de 400m -800m en 1500 meter, heel goed gedaan. Lené Doomen, Marit van Uijen en Fleur Koreman startte ook op de 1500m en het was wat wisselend en het lukte helaas niet om hun tijden te verbeteren. Dat was ook voor Pie-

ter Pijnenburg, Desiree Emmen en Pauline Magnee het geval, zij starten op de 2000m vrije slag. Max en Rick Embregts en Luuk Vermeulen hadden vandaag wel een goede dag met mooie pr op zowel de eind als tussentijden en voor Rick een Clubrecord. Malou van Fessem en Loes van Geel zwommen voor het eerst de 800m en hebben dat uitstekend gedaan. Datzelfde geldt ook bij Amy de Veth en Sammy Koster, zij zwommen meteen een limiet en zullen dan ook starten op de regio Kampioenschappen. Elisabeth Verschure zwom een pr van 37 seconden wat erg goed is natuurlijk en heeft een mooie race laten zien.. Nicko Kamphuis laat zie van alle markten thuis te zijn en ook vandaag een clubrecord en een pr van 75 seconden. Maar de grootste pr kwam vandaag achter de naam van Dion Staal te staan van maar liefst 2 minuten en 4 seconden op een tijd die hij een jaar gelden had gezwommen. Super gedaan Dion. Ronaldo Nagtzaam was de enige die de 400m wisselslag zwom en ook hij wist een limiet te zwemmen en heeft wederom een startbewijs voor de Regio Kampioenschappen die op 23 maart zal worden gehouden.