

Zware weken voor Desiree Emmen

Vrijdagavond 21 februari werd er in het thuis bad onder de training een wedstrijd gezwommen en wel de wisselslag die in het lac klassement zit. Het lac klassement bestaat uit 800, 1500 en 2000m vrije slag en 200 en 400m wisselslag. In deze periode zit de 400m wisselslag dus die werd vrijdag door tien zwemmers van De warande gezwommen.

Desiree ging ook van start omdat ze graag het klassement vol zwemt maar het zou wel heel zwaar worden en dat werd het ook maar op kracht heeft Desiree hem uitgezwommen wel een stuk boven haar tijd maar dat wisten we van te voren.

Zondag 23 maart stond weer de owkw op het programma en ook hier zwem je een klassement vol. Desiree gaat hier voor de 100 en 200 meters. Als eerste was de 100m schoolslag aan de beurt en deze ging nog vrij goed en Desiree tikte als 2de aan. Als tweede stond de 200m vlinderslag op het programma en dat werd wel erg zwaar. 200m vlinderslag is op zich al een zware afstand maar nu helemaal met de weinige trainingsuren maar ook deze zwom Desiree uit wel flink boven haar tijd. Als laatste zwom Desiree de 100m wisselslag en hierop pakte ze een 1ste plaats ook al zat ze boven haar tijd. Nu is het weer tellen in de klassementen om te kijken hoe Desiree ervoor staat.

Zondag 2 maart stonden er geen wedstrijden op de kalender in verband met carnaval dus dit was een mooie gelegenheid om het kanaal water eens te testen. Samen met Koen Florijn en Rick



Embregts de trainingsmaatjes van Desiree in het buiten water. Het water was maar 6,4 graden dus dat werd een duik met maar een paar meters zwemmen.

Zaterdag 8 maart stond er weer een lac afstand op de kalender en deze keer werd hij gezwommen in Roosendaal. Desiree ging van start op de 2km en dit werd een zware beproeving met zo weinig trainen maar ook was er de spanning hoe gaat het verder zijn er geen uitval verschijnsels etc. Het was dus zwaar maar Desiree heeft hem uitgezwommen wel boven haar tijd maar lichamelijk was er zo niets te merken nu nog afwachten of er evt. iets op de reveal te zien is.