



Warande zwemmers 21 medailles

Afgelopen zondag werd voor de 2e keer de Regio Zuid Lange Afstand Kampioenschappen gehouden in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion te Eindhoven. De provincie Zeeland, Limburg en Noord Brabant gingen de strijd aan met elkaar. Op het programma stonden de 1500m vrije slag en 400m wisselslag voor de jongens, 800m vrije slag en 400m wisselslag voor de meisjes en de allerjongsten kinderen zwommen de 400m vrije slag. Maar eerst hadden we op zaterdag een minioren/ junioren wedstrijd in Dongen.

De volgende dag gingen 13 zwemmers naar Eindhoven en zwommen daar hun kampioenschap. Max Botermans startte als 1e en wist zijn 1e NJK limiet te behalen en wist als 2e te finishen. Rick Embregts startte in de volgende serie en ook hij zwom een NJK limiet en behaalde een 4e plaats. Nicko startte als laatste en ook voor hem een NJK limiet en een 1e plaatst. Dan mocht Lené Doomen starten op de 400m wisselslag en wat ging die super goed zeg, zag er allemaal erg netjes uit en kan je zien

dat ze meer een allrounder aan het worden is. Een 2e plaatst en een NJK limiet is het resultaat. Dan kwamen Jens Doomen, Max Embregts en Shayen Bakx aan de start op de 400m vrije slag. Deze kids zwommen voor het eerst een wedstrijd in een 50m bad en hebben dit uitstekend gedaan. Shayen moest op de techniek letten, Jens proberen zijn benen erbij te gebruiken en Max moest op zijn slaglengte letten. En dat hebben ze allemaal prima gedaan. Dan kwamen Rick en Nicko aan de start op de 400m wissel-

slag en Rick wilde revanche nemen op zijn eerder behaalde 4e plaats en wat ging hij hard van start, alle afstanden werkelijk zo netjes dat zelfs de 100m vlinderslag hem de grootste pr van vandaag opleverde, met ruime overmacht werd Rick Kampioen van Zuid Nederland met wederom een NJK limiet. Ditzelfde deed ook Nicko met een welverdiende 1e plaats en een NJK limiet, dat is nummer 6 vandaag. Toen kwamen onze meisjes en dames aan de start op de 800m vrije slag en ook voor Sammy Koster en Amy de Veth, beide junior 1 is dit hun 1e wedstrijd in een 50m bad. Zij hadden het echt zwaar en moesten er enorm aan wennen. Ja en als je dan, Sammy 12e en Amy 13e van Zuid Nederland wordt, is dat gewoon een prima prestatie. Marit van Uijen Junior 2, liet een technisch mooie race zien evenals Britt van Zundert junior 3 en Fleur Koreman die ook junior 3

is. Marit is op een 6e plaats geëindigd, Fleur op een 10e plaats en Britt op een 11e plaats. In de voorlaatste serie kwamen Lené Domen ook junior 3 en Desirée Emmen Senior als laatste aan de start en Lené zwom een redelijke vlakke race maar merkte toch wel dat de 400m wisselslag er flink in heeft gehakt en werd met een pr van 23 sec. nipt 4e. Desirée kon in het begin het deelnemersveld heel goed bijhouden maar moest na 600m toch een tandje terug doen, want dan merk je dat 1 keer per week trainen niet voldoende is, helaas door stage en school lukte het niet meer te trainen maar de zomer is in aantocht dus kan er buiten getraind worden. Maar een 4e plaats is toch prima gedaan dame.

Op de foto: Warandeploeg met 13 zwemmers aan de start in Eindhoven