

Lené Doomen en Nicko Kamphuis van OZ&PC De Warande Kampioen van Regio Zuid Nederland



Lené Doomen Kampioen 200m vlinderslag.

Het tweede weekend zijn er weer hele mooie prestaties geleverd door de 18 zwemmers en zwemsters van zwemvereniging De Warande. Maar liefst 5 gouden, 2 zilveren en 2 bronzen medailles waren de oogst van dit weekend. Het totaal van dit toernooi is 8x goud, 7x zilver en 5x brons.

Bij de minioren kwam Dion Staal aan de start op de 50m vlinderslag en met een goede race werd Dion 27e van een zeer groot deelnemers veld. Max Embregts startte ook en werd 23e met een mooi pr. Max startte ook op de 200m vrije slag en ook hierop een mooi pr en een 21e plaats. Daarnaast heeft Max op alle tussentijden zijn pr weten te verbeteren. Sammy Koster Junior 1 startte op de 50m rugslag en heeft een mooie race laten zien wat beloond werd met een goed pr. Maar de grootste pr behaalde ze op de 10m vrije slag, met een super mooie race en een pr van 11 sec. Amy de Veth Junior 1 startte eveneens op de 100m vrij en zwom een pr van 2 sec. en dit deed ze ook op de 100m rug en 50m rugslag. Als jongste van onze club zwom Amy de 200m vlinderslag en heeft ze dat uitstekend gedaan. Een hele knappe prestaties aangezien ze

nog maar zo kort aan wedstrijd zwemmen doet. Marit van Uijen junior 2 heeft op zowel de 100m rugslag als op de 200m schoolslag hele mooie tijden gezwommen en werd ze beloond met goede tijden. Elisabeth Verschure junior 2 heeft ook een prima weekend gehad met een pr op de 100m vrije slag. Britt van Zundert junior 3 startte op de 50m en 100m vrij en wist een mooie tijd neer te zetten. De 50m en 100m rugslag wist ze beide net niet te verbeteren. Lené Doomen heeft hele mooie prestaties neergezet en werd voor haar harde trainen beloond met een gouden medaille op de 200m vlinderslag en een NJK limiet en staat nu 5e geplaatst van Nederland, super. Maar ook op de 200m schoolslag pakte ze het brons. Helaas lukte het niet een pr te behalen en het felbegeerde NJK limiet op de 200m vrij en 200m wisselslag. Fleur Koreman heeft van

de 6 afstanden 5 pr behaald en laat zien dat ze goed mee kan in het sterk deelnemersveld en kruipt ze steeds dichtter naar de top 10 van de regio. Ook de techniek gaat steeds beter en dat geeft heel veel vertrouwen voor de toekomst. Maartje Beskers startte op de 50m rug zwom een pr van 3 sec. wat super is gegaan en 200m wisselslag waar ze er 3 sec. boven zwom. Lonne Beskers startte op de 100m vrij en lukte het net niet een pr te zwemmen maar dat deed ze wel op de 200m wisselslag en werd ze beloond met het zilver. Desirée Emmen startte op de 50m en 100m vrije slag en 50m en 100m rugslag. Helaas zat er deze keer geen pr's en medailles in voor Desirée en was ze enigszins wel teleurgesteld, maar soms nemen andere zaken waaronder school en stage zoveel tijd in beslag dat trainen er niet meer in zit. Max Botermans junior 1 werd 4e op de 400m vrij na een mooie vlakke race. Hij werd 5e op de 200m rugslag die er netjes uitzag en ook beter ging dan in de estafette. Als laatste startte Max ook op de 200m vrij en hierop werd hij 6e, netjes gedaan Max. Luuk Vermeulen junior 1 startte op de 200m rugslag en heeft een technisch mooie race laten zien, keurig uitgevoerd. Floris Verburgh junior 2 startte ook op de 400m vrije slag en heeft dit uitstekend gedaan, mooie vlakke race en op alle tussentijden een pr. Rick Embregts junior 2 s onze grootverdiener wat betreft de pr 's van alle afstanden met tussentijden heeft hij 23 pr's laten sneuvelen, 10 NJK limieten bij elkaar gezwommen en werd 1e op de 200m ss, 2e op de 200m vl en 200m wi en 3e op de 50m, 100m en 200m rugslag. Dit is een geweldig mooi resultaat van Rick. Jelle Baart junior 3 startte op de 100m schoolslag en wist zijn inschrijftijd goed te benaderen. Met de estafette werd Jelle samen met Rick, Max en Nicko helaas net 4e. Nicko Kamphuis junior 3 was ook het 2e weekend super in vorm ondanks dat hij

soms niet helemaal tevreden was over zijn races, wist hij wel weer op alle afstanden diverse medailles in de wacht te slepen. Dat was goud op de 100m en 200m vrije slag, 200m rugslag, 100 en 200m schoolslag en 50m vlinderslag, het zilver behaalde Nicko op de 50m schoolslag en 200m vlinderslag en brons op de 50m vrije slag. En ook Nicko heeft 8 NJK limieten behaald. Luuc Verburgh jeugd 2 startte op de 50m en 10m vlinderslag en beide goed uitgevoerde races werden beloond met een mooi pr. Als laatste onze senior Pieter Pijnenburg startte op de 50 en 100m schoolslag en heeft dat prima gedaan.