

Warande zwemmers sluiten binnenseizoen in stijl af

Er werd gestreden voor de hoogst haalbare plaats die in Nederland behaald kan worden door diegene die zich geplaatst hadden voor de Nederlandse Kampioenschappen en er werd er door de jongste groep afgesloten in stijl met fun en prestatie samen in 1 hand.



Lené, Nicko samen met hoofdtrainer André Besselink

Dion Staal, Max Embregts, Pien van Geel en Jens Doomen kwamen aan de start tijdens de Minioren Finale welke in Roosendaal werd gezwommen. Jens wist 3 afstanden te verbeteren en haalde zijn grootste winst op de 200m wisselslag. Ook Dion behaalde zijn winst op de 100m vlinderslag, die erg goed liep. Helaas zaten er voor Pien en Max geen pr in deze keer. Dan werd er in Amsterdam in het sloterparkbad de wedstrijd gezwommen waar het allemaal om gaat en voor de junioren het hoogst haalbare is binnen Nederland. Zo startte Nicko Kamphuis op 6 afstanden. Hij werd 3x11e op de 50m vrij, 200m vrij en 200m wisselslag, 9e op de 100m vrij en op zijn favoriete schoolslag eindigde Nicko

op de 200m als 5e en helaas nipt 4e op de 100m schoolslag. Maar het was een zwaar maar een schitterend seizoen geweest voor Nicko en dan met deze mooie prestaties het binnenseizoen afsluiten is iets om trots op te zijn. Max Botermans kwam voor het eerst op dit kampioenschap en de zenuwen speelden dan ook wel een grote rol bij Max. Zo een groot toernooi met zoveel goede zwemmers daar doe je allemaal voor, de vele en harde trainingen laten ook zien dat je dan ook ver kan komen. 100-200 en 400m vrije slag waren de afstanden waarop Max gestart is en helaas zat een tijdsverbetering er niet in maar die komen de volgende keer er vast en zeker. Lené Doomen heeft een zeer goed toernooi

gehad want op de 200m vlinderslag werd Lené 7e van Nederland en op de 400m wisselslag 12e van Nederland. Voor haar is dit het laatste seizoen als Junior en zal ze volgend seizoen onder de jeugd gaan uitkomen. Rick Embregts haalde vele NJK limieten behaald maar was selectief te werk gegaan met het kiezen van afstanden, want om ze allemaal te zwemmen zou erg veel worden. Zo startte Rick als eerste op de 400m vrije slag en wist op een 29e plaatst te eindigen van de 44 deelnemers en ook hierop wederom een mooie tijdsverbetering van 4 seconden. De dag erna stond de 400m wisselslag op het programma en van de 32 deelnemers wist Rick als 20e te finishen en ook hier een persoonlijk record. Op de 100m rug en heeft een uitstekende race laten zien wat beloofd werd met een pr van 1 seconde die hem op een 9e plaatst bracht, daarna startte Rick op de 200m schoolslag en daar zat helaas geen pr meer in. Op de laatste dag kwam Rick aan de start op de 100m vrije slag en ook hier heeft hij een mooie race laten zien. De 100m vrije slag wordt ook wel het Koningsnummer genoemd want alleen al in de leeftijd van Rick (2000) waren er 92 jongens die deze limiet behaald hadden en wist Rick op en 29e plaatst te finishen met een keurige pr. Aan het einde van de ochtend kwam Rick ook aan de start op de 200m vlinderslag en hier zat een pr en net niet in maar het eerste deel van de race ging zo netjes dat hij zeer tevreden terug kan kijken op een geslaagd toernooi.

Desiree Emmen zwom door de grachten van Leiden

Vrijdagavond 20 juni was er een wedstrijd door de grachten van Leiden. Desiree had zich ook ingeschreven en als eerste ging ze van start op de 1500m dames open. Het was gezellig zwemmen zei Desiree achteraf want er stonden veel mensen langs de kant maar ook op alle bruggen waar ze onderdoor gingen. Het was wel een zware tocht en de race verliep ook niet helemaal lekker maar Desiree tikte toch als 2de aan. Kort erop zou

Desiree weer starten op de 1km masters dus tijd om een ander badpak aan te doen was er niet. Alleen de wedstrijd liep zo uit dat het eigenlijk wel had gekund dus nu was het heel koud geworden. De temperatuur daalde ook snel maar dat kwam doordat er in de avond werd gezwommen. De 1km masters liep fijner en al was Desiree niet tevreden met haar tijd ze tikte wel als eerste all-in aan. Volgend weekend zal Desiree, Pieter Pijnenburg en



Rick Embregts starten in Scheerwolde en Stadskanaal.