

Lac wedstrijd Desiree Emmen

Zaterdag 4 oktober was de eerste Lac wedstrijd van dit seizoen en deze werd in het thuisbad van de Warande gezwommen.

Het lac klassement bestaat uit twee periodes en voor Desiree zijn de afstanden in de eerste periode 200m wisselslag en 800m vrije slag. In de tweede periode staat er een 400m wisselslag en een 2km vrije slag. De 1500m mag zowel in periode 1 als 2 worden gezwommen. Voor Desiree was dit weer de eerste wedstrijd binnen dus warm en niet veel getraind want na de laatste buitenwedstrijd was er toch even een rust pauze. Het werd een zware 1500m en de tijd werd nog niet behaald maar Desiree zwom 40 seconden sneller dan vorig jaar. Komend weekend wordt er weer de eerste B competitie gezwommen.