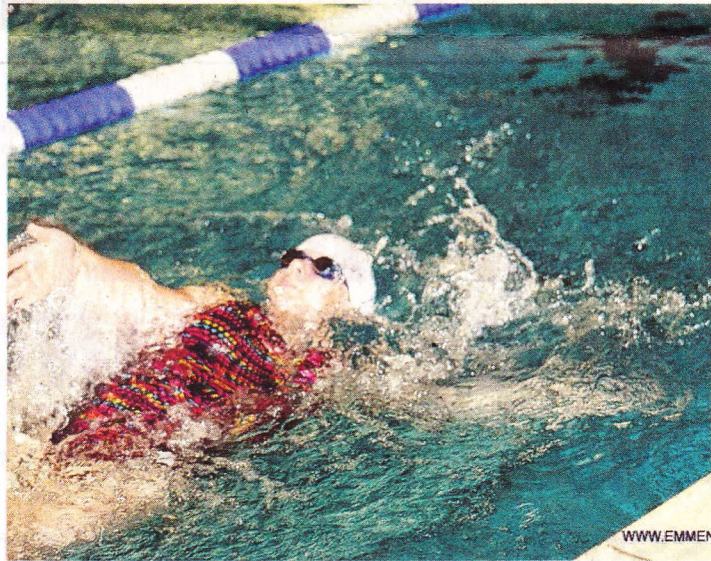


# Kim van Opstal zwemt goede wedstrijd

Met 21 zwemmers en zwemsters waren we te gast bij Zwemvereniging De Krabben uit Bergen op Zoom waar de 4e OWKW wedstrijd werd gezwommen.



*Merel Zimmerman tijdens de 100m wisselslag.*

Bij de junioren 1 kwam aan de start, Teske Boskaljon op de 50m rugslag en 100m wisselslag, op beide afstanden wist Teske haar tijden goed te verbeteren met in totaal 14 seconden eraf. Floortje Botermans zwom een pr van 3 seconden op de 50m rug-

slag en helaas ging de vrije slag vandaag wat minder bij Floortje. Bram Damen startte op de 50m vrije slag en 100m schoolslag en ook Bram wist op beide afstanden zijn tijden te verbeteren. Max Embregts startte 3x waarbij hij op de 50m vrij een kleine pr

wist te zwemmen en dat lukte net niet op de 100 wisselslag maar hij zwom een pr van 5 seconden op de 100m schoolslag en 3 seconden op de tussentijd. Nick Flipsen wist vandaag helaas zijn tijden niet te verbeteren op de 50m rug en 100m wisselslag, volgende keer beter Nick. Dan de junioren 2 met Loes van Geel die helaas het keerpunt van de 100m wisselslag niet correct uit heeft gevoerd en daardoor helaas geen tijd kreeg. Maar gelukkig zwom ze 2 seconden van haar tijd af op de 50m rugslag en dat maakte het gelukkig weer goed. Casper Lambregts zwom zelfs 6 seconden van zijn tijd af op de 100m wisselslag en nog eens een pr op de 50m rugslag. Ruben Vermeulen zwom een limiet op de 50m rugslag met een keurige pr en nog eens een pr van ruim 2 sec. op de 100m wisselslag. Luuk Vermeulen zwom eveneens een limiet en een pr op de 50m rugslag maar ging de 200m rugslag niet geheel naar wens. De Junioren 3 met Rick Embregts had het vandaag wat zwaarder, want 100 ss en 100 wissel en 200m vinderslag is erg veel zeker gezien de blessure waar hij enige tijd mee kampt, maar toch prima ge-

zwommen. Floris Verburgh had vandaag ook een mindere dag en lukte het Floris niet om zijn tijden te verbeteren op de 50 vrij, 50 rug en 200m vinderslag. Marit van Uijen startte op de 100m schoolslag en 100m wisselslag en zij bleef net boven de inschrijftijden steken. Rachel Strik behaalde op de 50m en 200m rugslag wel een keurige pr van ruim 6 seconden. Ook Kim van Opstal zwom vandaag erg netjes. 100m schoolslag een pr van 5 seconden en op de 50m schoolslag 2 sec. en een keurige tijd op de 50m vrije slag. Nicko uitkomende in de junior 4 klasse zwom op de 100m wisselslag een kleine pr maar op de 200m vinderslag verpulverde hij zijn oude 25m badtijd met 14 seconden. Bij de jeugd en senioren zwemmers startte Merel Zimmerman op de 50 vrij en 50 rug en zwom iets erboven en een pr zwom ze op de 100m wisselslag van 1 seconde. Fleur Koreman zwom weer een pr op de 50m vrije slag en 100m wisselslag was de eindtijd er net iets boven. Vera Vermeulen bleef vandaag boven haar inschrijftijden op de 50 rug en 50 vrije slag en dat deed ook Desiree Emmen op de 100m schoolslag en 100m wisselslag. Sven Geers behaalde als laatste zwemmer twee pr's op de 50m rugslag en 100m wisselslag van beide 1 sec. Dit was weer een prima wedstrijd met de nodige successen voor onze zwemmers.