

# Warande zwemt podium plaatsen

Vrijdagmorgen 29 mei was het zover rond de klok van 10.30 uur begon de reis naar het Franse Montegaris voor Desiree Emmen en Max en Rick Embregts van OZ&PC De Warande om daar op zaterdag en zondag een wedstrijd te gaan zwemmen bij de drie eilanden van Cepoy. Tegen



17.00 uur waren ze op de camping bij het meer en konden de tenten opgebouwd worden. Naar een lekkere BBQ en een gezellig kampvuur werd het tijd om de tenten op te zoeken want zaterdag stond de eerste afstand op het programma. Na het ontbijt werd alles gepakt om naar het meer te gaan en het weer zat wel mee het werd maar liefst 25 graden. Als eerste mocht Max van start op de 500m vrije slag en dit was tevens zijn eerste internationale open water wedstrijd. Max deed meteen goede zaken bij zijn eerste wedstrijd. Bij de start was Max goed weg en haalde nog wat zwemmers in, de laatste zwemmer pakte hij net voor de finish en pakte hierdoor de 1ste plaats all-in. Daarna stond de 1500m op het programma voor Rick en Desiree. Nadat beide zich hadden gemeld werden eerst de nummers op de armen, handen en schouders geplakt en een cap gegeven.

Even later lagen alle zwemmers op de startlijn en in Frankrijk starten de dames en heren tegelijk dus enig dringen was het wel. Desiree was goed weg met de kopgroep die ze even later moest laten gaan maar daar zaten over het algemeen het meeste heren in. Rick had minder geluk bij de start want hij was erg in het gedrang gekomen en daarbij is hij herstellende van een knie blessure dus toch wat voorzichtig maar na enig gevecht kwam hij er toch tussen uit. Het werd 1 rondje om de drie eilanden heen en onderweg maakte hij toch nog het een en ander goed waardoor hij mooi als 12de all-in en als 4de in zijn categorie aantikte. Desiree had lekker gezwommen zei ze achteraf en tikte als 5de aan all-in en als 2de in haar categorie. Zondag 31 mei was het vroeg dag want om half 10 was het weer melden en nummers plakken want iedereen kreeg weer een ander nummer.

De afstand die nu op het programma stond was de 3 km du twee ronden om de drie eilanden heen en daar zag Rick en Desiree wel wat tegen op. In Nederland was er nog niet veel getraind buiten wegens de kou. Rick was de ze keer wel goed weg maar Rick vond het wel zwaar, hij zwom zijn race perfect en tikte als 15de all-in aan en 5de in zijn categorie. Desiree was redelijk goed van start maar vond vooral het eerste rondje zwaar. Daarna ging het wel en begon ze dan ook aan haar inhaal slag wat haar uiteindelijk een 9de all-in plaats gaf en 3de in haar categorie. Na de prijzer ceremonie kreeg Desiree nog een leuk pakket en een roos omdat ze al 10 jaar de drie eilanden van Cepoy zwemt. Het was een mooi, gezellig en sportief weekend geworden en een mooi begin van het open waterseizoen wat in het weekend van 19 juni van start gaat in Nederland.