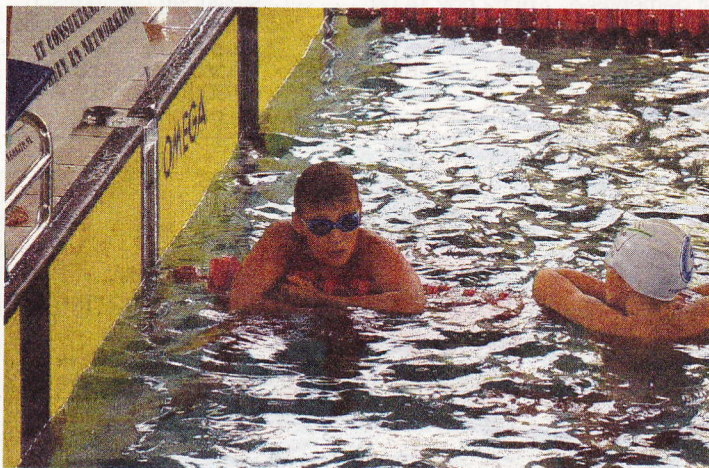


Zwemmers zwemmen oude tijden aan flarden



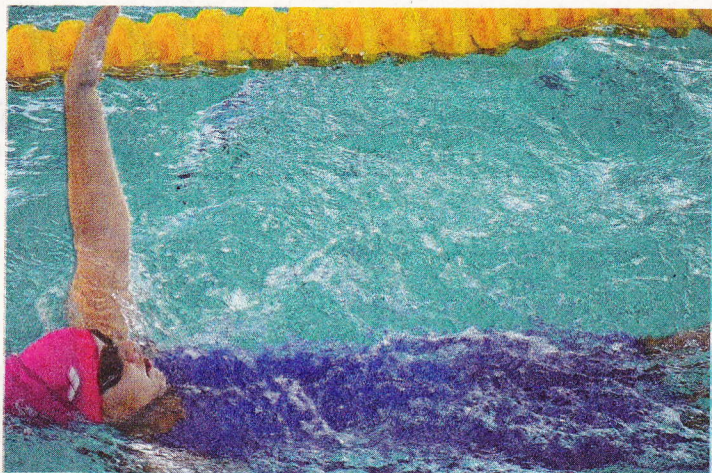
▲ Bram Damen zet een prima prestatie neer

Mooi weekend voor de zwemmers van OZ&PC De Warande. Zaterdag werd de eerste Lange Afstand Competitie wedstrijd van het seizoen gezwommen. Deze werden gehouden in De Warande te Oosterhout. Zondag werd de tweede Open West Brabantse Klassement Wedstrijd gezwommen in Roosendaal.

Zaterdag werd er door Yasmin Bus en Max Botermans een clubrecord gezwommen op de lange afstanden, Yasmin op de 200m vrij en Max op de 800m vrij welke hij zijn oude tijd aanscherpte met ruim 9 sec. Elsemieke Koot mocht vandaag de grootste pr achter haan naam zetten van 71 sec. Anne Paulusse heeft haar eerste NJK limiet binnen van dit seizoen, Natuurlijk heeft ze er meer, maar moet ze deze toch telkens weer opnieuw zwemmen om te mogen starten. Ook Sammy Koster, Amy de Veth, Max en Rick Embregts, Dion Staal, Floris Verburg, Marit van Uijen, Desiree Emmen waren van de partij. Evenals Pieter Pijnenburg die de 800m schoolslag zwom en zijn tijd ruim wist te verbeteren. Laurie Huigen en Bente Koeman en Gorshid Ashough deze voor het eerst mee aan een

LAC wedstrijd en hebben dat uitstekend gedaan. Zondag waren we met 26 zwemmers en zwemsters present in Roosendaal en ook daar is er super goed gezwom-

men. Zo wist Nicko Kamphuis een clubrecord te zwemmen op de 50m vrije slag, Desiree Emmen op de 200m wisselslag en Anne Paulusse op de 200m schoolslag voor meerdere leeftijden. Tessa de Bok zwom haar tweede sprintlimiet op de 50m rugslag. Van de 55 persoonlijke afstanden zijn er maar liefst 49 persoonlijke records verbroken. De grootste pr van de dag kwam op naam van Joyce Kiela op de 100m schoolslag van maar liefst 15 seconden. Anne Dijkema debuteerde vandaag en wat heeft ze het super goed gedaan, 50m schoolslag en 50m vrije slag, netjes Anne. Sommige zwemmers zoals, Bram Damen, Tom Evers, Jelle Gommers, Teske Boskalkon, Max Embregts, Malou van Fessem, Joyce Kiela, Elsemieke Koot, Esmee van Strien en Amy de Veth wisten alle afstanden in een pr om te zetten. Maar alle andere zwemmers hebben het ook uitstekend gedaan, maar om ze allemaal te benoemen is wat teveel. De uitslagen van beide wedstrijden kunt u terug vinden op <http://www.warande.com>



▲ Sammy Koster zwemt technisch een goede rugslag