

# Desiree Emmen zwemt jaar goed uit

De laatste wedstrijd van 2015 is weer gezwommen en ook Desiree kan gaan genieten van de feestdagen en gaan herstellen van een kleine ingreep die op 30 december plaats gaat vinden. Ze ligt dan twee weken eruit maar met deze weken is dat niet zo erg.



15 november zwom Desiree voor oz&pc De Warande de B competitie. Het was een erg vol programma en eigenlijk te veel om dit in twee en een half uur te zwemmen. Desiree ging van start op de 200m vrije slag, 50m schoolslag, 100m vlinderslag en 200m wisselslag. Ze behaalde dan ook geen pr's maar voor de vereniging was ze wel de snelste dame en haalde ze mooie punten binnen. Landelijk staat De Warande nu op de 15de plaats.

29 november waren er de Regionale sprint kampioenschappen en deze keer was de groep een stuk groter. Er werd gestreden tegen Limburg, Zeeland en Brabant. Desiree ging alleen op zondag van start. Als eerste was de 50m rugslag aan de beurt en deze verliep wel goed en pakte Desiree de 14de plaats. De 100m wisselslag ging niet lekker en kwam ze bij de keerpunten niet uit en pakte ze een 27ste plaats. Op 13 december stond alweer

deel 3 van de OWKW op het programma en dat was deze keer een zwaar programma want de 200m vlinderslag lag erin maar Desiree is met een andere techniek hierop bezig dus hij verliep wel beter en Desiree pakte de 2de plaats. Op de 100m wisselslag pakte Desiree een 1ste plaats. Afgelopen zondag 20 december zwom Desiree het 3de deel van het lac klassement. Het eerste deel hiervan wordt ook half januari gesloten maar dit heeft Desiree nu vol gezwommen. Op de 200m wisselslag zwom Desiree net geen pr maar deze had ze al staan en later op de middag was de 800m vrije slag aan de beurt. Deze verliep goed en al zwom ze nog niet haar pr tijd Desiree was toch alweer 16 sec. sneller dan vorig jaar op deze afstand. Nu is het dus rust voor Desiree en als het goed is komt ze 15 januari weer aan de start voor de competitie en eind januari gaat Desiree naar de NK Masters.