

Masters OZ&PC doen het uitstekend

Op woensdag begon de swimcup in Eindhoven gevolgd door de Junioren Cup. In Andel werd de 5e OWKW wedstrijd gehouden en in Oosterhout mochten we ruim 230 masters verwekomen die nog een goede tijd wilden zwemmen voor de Europese Master Kampioenschappen of voor de Nederlandse Master Kampioenschappen

In Eindhoven startte Nicko kamphuis op de 200m wisselslag en 100m schoolslag, helaas deze keer geen pr voor Nicko maar wel prima tijden. Anne Paulusse mocht voor het eerst deelnemen aan de swimcup op de 400m wisselslag en heeft dat uitstekend gedaan, op zondag startte ze tijdens de junioren cup op de 200m vrije slag waar ze haar tijd goed wist te verbeteren en op de 200m rugslag wist ze een NJK limiet te behalen, heel netjes gedaan. Dat deed ook Amy de Veth die het ook uitstekend heeft gedaan op de 50m en 100m vlinderslag. In Andel werd er door maar liefst 24 zwimmers van de Warande gezwommen of voor een pr, of een limiet of voor 1 of meerder klassementen. Daar vlogen de pr's werkelijk om de oren en met name de jongste zwimmers deden daar goede zaken. Zo weet Teske Boskaljon steeds weer haar tijden te verbeteren, maar dat deed ook Floortje Botermans die 3 pr's zwom. Een mooie pr van Bram Damen van 4 sec. op de 100m vrije slag, goed hoor. Max Embregts deed het ook erg goed en zwom voor het eerst onder de 1.10 op de 100m vrij en ook de vlinderslag ging erg goed. Rick Embregts, Desiree Emmen, Dahpne v/d Kruijssen, Bente Koeman

en Vera Vermeulen slaagde er helaas niet in hun tijden aan te scherpen. Maar Gwen Eygendaal, Chelsey van Leeuwen, Jelle Gommers, Mijntje Stoof, Esmee en Sanne van Strien wisten al hun gezwommen afstanden te verbeteren en de ene met een hele grote pr de ander met iets kleiner, maar prima gezwommen, natuurlijk waren er meer tijdsverbeteringen van oa, Dion Staal, Ruben Vermeulen, Floris Verburgh, Rachel Strik, Marit van Uijen, Laurie Huigen, Nick Flipsen en Pieter van Gulp. Jelle Gommers behaalde een Limiet op de 50m schoolslag en Elsemieke Koot zwom haar eerste limiet op de 200m wisselslag en verbeterde haar tijd met maar liefst 24 seconden, super gedaan dame. Dan waren er ook nog eens 8 masters die in Oosterhout hun wedstrijd in het 50m bad hadden. Zo wist Geert Beskers in de 40+ categorie als 2e te finishen op de 100m vrije slag en werd de estafetteploeg waarin hij als startzwemmer zwom ook 2e. Ward Gersen ook 40+ eindigde op een 1e plaats met een super tijd van 1.02.11 op de 100m vrije slag en dat deed ook John van Gulp 40+ op de 100m schoolslag, heren met deze tijden zouden jullie goede zaken doen op de



▲ Op weg naar RIO

Nederlandse Master Kampioenschappen. Ook Rob Kamphuis 45+ werd 3e op de 50m vrij en 5e op de 5e op de 100 vrij en samen zwommen de heren naar een 2e plaats op de 4x50m vlinderslag. Bij de dames waren er ook podium plaatsen voor Bianca Boers-Sijmons, een 1e plaats op de 100m vlinderslag dames 40+ en 2x een 3e plaats voor Mariët-

te Jansen 25+ op de 50m vrij en 50m vlinderslag, een keurige 5e plaats voor Marscha Rasenberg die uitkwam in de 20+ en als laatste Claudy de Ruijter uitkomend in de 45+ klasse werd 3e op de 100m en 4e op de 200m vrije slag. De dames zwommen samen de 4x50m vlinderslag en wisten daarmee als 1e te finishen. Super gedaan van jullie allen.