

# Desiree Emmen zwemt naar podiumplaats in Franse wateren

Woensdag 25 mei vertrokken Rick en Max Embregts, Rob Kamphuis en Desiree Emmen van oz&pc De Warande naar Cepoy waar ze ieder jaar hun eerste open waterwedstrijd zwemmen. Als trainer ging Joris Haest mee en ook Koen Florijn van MNC Dordrecht was weer net als andere jaren van de partij.



De volgende dag was er meteen de eerste wedstrijd voor Desiree namelijk de 5km tijdrace. Deze kwam eigenlijk net te vroeg wat trainingsarbeid betreft, maar dan kon ze ook meteen kijken hoe het er voor stond voor het open waterseizoen, dat snel ook hier in Nederland van start gaat. Het deelnemersveld was flink, want dit jaar werd hier de Franse open gehouden. Er waren dan ook veel deelnemers uit andere landen. Een tijdrace houdt in dat je allemaal na elkaar start met dezelfde tijd er tussen. Het werd een zware race voor Desiree. De twee rondes van 2500m zwom ze uit, maar was niet helemaal tevreden met haar tijd. Ze tikte als 31ste all-in aan en als 8ste van haar categorie. Vrijdag was een rustdag en dat was goed, want helemaal lekker voelde Desiree zich niet. Misschien was het te warm of toch te diep gegaan. Langzaam knapte ze weer op

en rond de middag ging het weer steeds beter.

Na een goede nachtrust was het zaterdag tijd voor de 1500m en deze liep lekker.

Desiree kwam als 3de all-in binnen en als 1ste van haar categorie dus dat was een podiumplaats.

Zondag kwamen ze weer terug gereden naar een gezellig weekend. Ondertussen werd hier de laatste OWKW gezwommen maar deze had Desiree al vol gezwommen.

Alleen nu werden de klassementen uitgereikt en bij de dames open bij het lang klassement dus alle 200m nummers behaalde Desiree goud en op het midden klassement alle 100m nummers behaalde Desiree zilver.

Nu staat de volgende wedstrijd 17 juni op de kalender en dat is in Leiden de eerste open waterwedstrijd in Nederland.