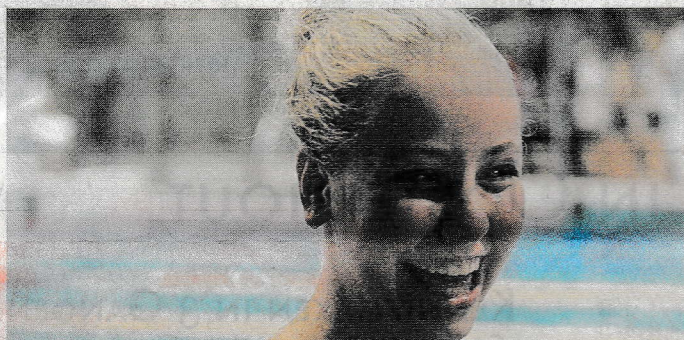


OZ&PC De Warande stijgt 3 plaatsen



▲ Malou, Carmen en Lonne, Thijn

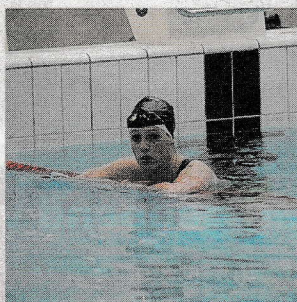
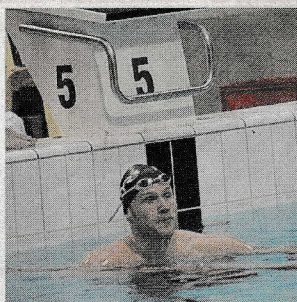
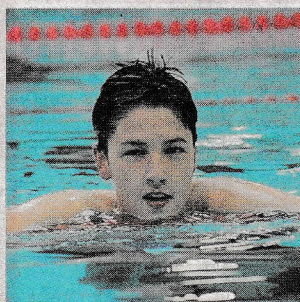
In het weekend van 12 & 13 november mochten de Nederlandse zwemverenigingen weer aan de bak om hun zwemmers op het juiste programma onderdeel in te zetten en op die manier zo hoog mogelijk te eindigen. De Warande uitkomende in de Landelijke B klasse, ging de strijd aan met TRB-RES uit Tilburg en Z&PV Nuenen uit Nuenen, zij komen beide uit in de Landelijke A klasse.

Ondanks de wisselende prestaties zijn we van de 14e naar de 11e plaatst gestegen en daar kunnen we zeer tevreden mee zijn. De ene keer dan presteren de oudere zwemmers beter, maar soms is het ook andersom, zoals nu het geval was. De junioren zwemmers en zwemsters hebben allemaal mooie pr gezwommen en daar is de grootste pr behaald door Bram Damen op de 100m vlinderslag van maar liefst 27 seconden, geweldig gedaan Bram. Maar ook zijn er diverse limieten scherper gezet en zijn er ook weer enkele nieuwe limieten behaald voor de komende regio Kampioenschappen. Bij de dames wist Lonne een pr te zwemmen op de 50m ss en deed Maartje het uitstekend op de 100m vl. Melissa zwom ook haar eigen tijden op de 200m bc, 100m vl en 100m bc. Desiree zwom er steeds een klein beetje

boven haar tijden, maar prima gezwommen. Carmen zwom ook een prima 50m ss en zwom ze op de 200m bc er iets erboven.

Ook Fleur zwom helaas boven haar inschrijftijd en dat deden ook de volgende zwemmers en zwemsters, Rachel, Marit, Jule, Laurie, Sanne, Nick, Nicko, Floris, David, Gerben, Anne, Floris en Amy. Maar de meeste van deze

zwemmers zijn zwemmers die in januari moeten laten zien wat ze aan snelheid hebben tijdens de kampioenschappen. Thomas behaalde een keurige pr op de 200m rugslag. Thijn Damen verraste ons met een zeer fraaie 100m bc waar hij een pr zwom van 1,5 sec. maar de 200m wisselslag ging super en werd hij beloond met een pr van 10 sec. Ymke wist haar tijd op de 400m bc fraai te verbeteren met 8 sec maar de 200m wi liep niet lekker. Luc ging voor een NJK limiet maar dat is op 4 tiende na, net niet gelukt, wat wel erg jammer is, maar wel zwom hij weer een pr net zoals op de 100m vlinderslag een dik pr. Ook Max en Rick behaalde mooie tijden en wist Max er zelfs 5 sec van de tijd op de 200m bc af te zwemmen. Gwen zwom voor het eerst de 200m wi en heeft dat uitstekend gedaan door zelfs op de 50m vl een pr te zwemmen en op de 100m bc zelfs 12 sec. prima gedaan, Malou heeft de smaak weer te pakken en ook nu liep de ss weer als vandoes. Manon wist een mooie tijd op de 200m ru neer te zetten en werd daarmee beloond met een pr. Jelle deed dat op de 200m bc van ruim 3 sec. Ook Youri en Ferron zwommen beide 1 super goede race en beide ook 1 minder goede race door een verkeerde kp te maken. Maaike, Bente, Esmee, Elsemieke en Mijntje zwommen allemaal 200m wisselslag en 100m vrije slag en allemaal wisten ze hun tijden heel goed te verbeteren en haalde Elsemieke een limiet op deze afstand, prima gedaan meisjes. Yasmine zwom de 50m ss en 100m bc en ook hier weer een keurige pr. Sammy zwom vandaag de 50 en 100m ss en verbeterde Sammy op beide afstanden haar tijden. Dat is een hele mooie prestatie van jou Sammy. Dion zwom een hele mooie 200m rugslag en ook werd hij beloond met een uitstekende tijd. Dan hadden we onze jongste telg, Thijs Verhulst bij ons en hij zwom vandaag zijn eerste wedstrijd en hij startte op de 100m wisselslag en 50m schoolslag en dat heeft hij uitstekend gedaan. Al met al is het een hele verdienstelijke wedstrijd geweest.



▲ Thomas, Gerben, Rick, Melissa