

Thijn Damen zwemt NJJK limiet

afgelopen weekend was weer het weekend van de lange adem. 7 zwemmers en zwemsters zijn van start gegaan, hetzij om het klassement vol te zwemmen of om te kijken of er een limiet gehaald zou kunnen worden.

Desiree Emmen startte op de 800m vrije slag en hier zat er helaas geen tijdsverbetering in voor haar, dat was ook het geval voor Dion Staal maar die startte op de 1500m vrije slag. Rick Embregts zwom eerst de 200m wisselslag waar hij een goed pr wist te zwemmen en startte hij wat later op de 800m vrije slag, deze ging heel erg goed, want zelfs op de 400m tussentijd van de 800m wist hij zijn tijd te verbeteren en was de eindtijd goed voor een pr van 10 seconden. Max Embregts startte op de 1500m vrije slag en wist op deze afstand zelfs drie tijden aan te scherpen, 400-800 en 1500m en heeft hij daardoor een mooi uitgangspunt voor de

Brabantse. Thijn Damen kwam ook aan de start op de 1500m vrije slag. Thijn zwom deze afstand voor de tweede keer en hij heeft een hele mooie vlakke race gezwommen wat hem een clubrecord opleverde en tevens

een NJJK limiet waar hij dik onder zat, keurig gedaan. Anne Paulusse is weer op de goede weg terug na een periode van blessure en zij heeft een mooie 800m vrije slag gezwommen. Ymke van Dongen ging ook voor een limiet maar dat zat er helaas niet in deze keer. Maar wel wist ze ruim 6 seconden van haar tijd af te halen, dus kunnen we tevreden zijn over het afgelopen weekend.



▲ Thijn Damen.