

OZ& PC Warande start erg goed

We mochten deze wedstrijd in ons eigen mooie zwembad organiseren en kregen we De Schelde uit Terneuzen, De Bevelanders uit Kapelle, ZVVS uit Vlaardingen, De Devel uit Zwijndrecht en SBC2000 uit Breda als tegenstanders. OZ&PC De Warande nam deel met 34 zwemmers en zwemster en mochten we maar liefst drie nieuwe leden verwelkomen, Myrthe Bakker uit Breda, Amy van Lier uit Kaatsheuvel en IJsbrand Buijnsters uit Etten-Leur. Welkom.

Zoals gewoonlijk hebben de senioren heren en dames met de competitie altijd een zwaar programma te verwerken. Nicko Kamphuis en Luc van Eijndhoven startten beide op de 400m vrije slag. Nicko wist een keurige pr te zwemmen met een 1e plaatst en Luc werd 2e met zijn eigen tijd. Beide zwommen ook de 50 m rugslag met weer een 1e en 2e plaats en voor Luc en pr. 100m wisselslag leverde voor beide heren ook een mooi pr op en mocht Nicko ook de 100m ss zwemmen. Dat was dus erg druk. De dames hebben nu een breder deelnemersveld. Myrthe Bakker startte op de 100m ss, 100m wisselslag en 50m rugslag en op alle drie de afstanden werd ze eerste met twee pr's en drie clubrecords. Amy van Lier zwom 400m vrij, 100 ss en 100 wi en ook Amy heeft het prima gedaan. Desiree Emmen en Melissa van der Geld zwommen beide 400m vrij en 50m rugslag en werd Melissa 1e en 2e en Desiree 3e en 4e, prima gedaan dames. Lonne Beskers startte op de 50m rug en 100m wisselslag en zwom iets boven haar inschrijftijd maar ook prima gedaan. Dan de jeugd zwemmers daar startte Anne Dickens en Sanne van der Hulst op de 200m schoolslag en 100m rugslag en voor Sanne een keurige pr op de rug. Ymke van Dongen en Anne Paulusse zwommen beide 200m vrije slag en 100m schoolslag en was er alleen een pr voor Anne op de ss. Sammy Koster zwom 100m rugslag en 50m vrije slag, netjes gedaan dames. Malou van Fessem zwom maar liefst 6 sec. van



▲ Mijntje Stoof zwemt een goede 100m vlinderslag.

de 200m vrije slag af super. 100m ss zat ze net boven haar pr tijd. Loes van Geel zwom een pr op de 50m rug en op de 100m ss ook haar eigen pr tijd. Dan de heren jeugd zwemmers Rick Embregts werd 3e op de 200m ss en 2e op de 100m rugslag met zijn eigen inschrijftijden, prima Rick. Max Embregts haalde een nieuw Regio limiet op de 200m schoolslag waar hij maar liefst 23 sec van zijn tijd wist te zwemmen en op de 100m rugslag nog eens 10 sec. Max was vandaag ook de enigste die alle tijden en tussentijden had verbeterd, super gedaan Max. IJsbrand Buijnsters werd 2e op de 200m vrij. En 5e op de 100m ss met een keurige pr. En verbeterde als startzwemmer zijn 100m vrije slag tijd. Bram Damen wist zijn tijd op de 200m vrij aan te scherpen met 9 sec en de 100m ss met 9 sec. goed bezig Bram. Thijn Damen startte ook op de 200m vrij en 100m ss en was er een keurige pr voor Thijn op de 100m ss. Thomas van Beers startte op dezelfde afstanden op de vrije slag een pr van 8 sec en op de ss maar liefst

9 seconden, heel netjes Thomas. Youri Huijbregts startte ook op de 200m vrije slag en heeft zijn tijd wederom verbeterd. Dion Staal wist helaas zijn tijden niet te verbeteren op de 200m ss en 100m ru maar dat komt de volgende keer weer wel. Dan de jongste junioren. Nienke van Dongen zwom 100m rug en 100m vlinderslag en een pr van 4 sec op de ru en maar liefst 9 op de vl, super gedaan. Ook Maaïke van Heeswijk zwom 200m rug en 100m vlinder en ook Maaïke 2 hele dikke pr's. Voor Yasmine Luyten was het beide afstanden voor het eerst en wat heeft ze dit goed gedaan, prima. Mijntje Stoof zwom 17 sec van de 200m rug eraf en op de vl nog eens 6. Keigoed Mijntje. Gwen Eygendaal is dit jaar fanatiek aan het trainen gegaan en dat zie je terug in de resultaten. 200 ru een pr van 29 sec en de 100m vlinder 20 sec eraf, super gedaan. Esmee van Strien startte vandaag maar 1 keer na een langdurige blessure op de 50m rugslag en dat zag er weer prima uit. Jasmijn Goos zwom twee uitstekende races op de 50m vrij en 100m wissel met 2 dikke pr's. Zoë Bulkman's 2 sec. op de 50m vrij en maar liefst 18 sec op de 100m wisselslag. Hailey Snoeren 3 sec. van de 50 vrij en een nieuw pr op de 100 wi. Maar de grootste PR mocht vandaag achter de naam van Pien van Geel. 50m vrij 3 sec eraf en op de 100m wisselslag maar liefst 23 seconden. Wat zijn deze meiden toch kanjers zeg. Ook Siem van den Bogaert heeft het super gedaan op de 50m vrij en 100m wisselslag twee dikke pr's behaald. En als laatste hebben we Thijs Verhulst die voor het eerst de 200m rugslag en 100m vlinderslag zwom en hij heeft het heel erg goed gedaan. We zijn deze eerste ronde op een 4e plaats geëindigd van de 29 verenigingen.