

7 clubrecords aan flarden gezwommen

Tijdens de druk bezochte limietwedstrijd hebben 6 zwemmers en zwemsters divers club records verbroken. Wederom mochten we drie nieuwe zwemmers toevoegen aan ons zwemteam. Tom Balsen Versteeg bij de jeugd zwemmers, Nikita den Ouden bij de senioren dames en Damian van Waas bij de junioren zwemmers.

Maaïke. Nicko kamphuis had een super goede 100m ru en behaalde daarmee ook een clubrecord en de 100m vlinder liet een mooi pr. Bente Koeman zwom vandaag

Tom is een specialist in de lange afstanden en wist de 1500m vrij winnend af te sluiten. De 200m vrij en 100m vrij gingen ook prima evenals de 100m rugslag. Siem van den Bogaert zwom als minior 6 voor het eerst op zo een groot toernooi en wat heeft hij het goed gedaan zeg, 100m en 200m vrije slag 2 dikke pr's, super. Maar dat deed ook Pascalle van Bragt die ook voor het eerst op dit toernooi startte heel netjes gezwommen. IJsbrand Buijster mocht vandaag de grootste pr achter zijn naam zetten op de 200m rugslag, wat was dat een mooie race. Ook de 100m vl ging netjes. Dan nog een kanjer Thijn Damen zwom een minuut van zijn tijd op de 1500m vrije slag en ook op de 100m vrij een keurige pr. Nienke van Dongen wist een pr te zwemmen van 6 sec. op de 200m vrij en ook de 50 vrij en 50 ss ging prima. Zus lief Ymke is weer op de goede weg terug een ook bij haar liep de 200m vrije slag weer lekker. De kortere afstanden waren wel iets minder qua tijd maar we zijn weer op de goede weg. Luc van Eljndhoven kreeg een opdracht mee op de 1500m vrij wat hij keurig heeft uitgevoerd, de 400m wisselslag ging erg goed en wist hij het clubrecord te verbeteren die op naam van Nicko stond. Ook de 200m wi en 100 ru een mooie pr. Max Embregts heeft een dik pr behaald op de



▲ Gwen Mijntje en Maaïke klaar voor de start

800m vrij van maar liefst 26 sec. Rick Embregts zwom de 800m vrij en 200m wi rond zijn eigen inschrijftijd. Dat deed ook Desriee Emmen op de 1500m vrij en 200 wi. Gwen Eygendaal zwom haar eerste BK limiet op de 50m vrij en op de 200m vrij een pr van 15 sec. super gedaan. Malou van Fessem zit steeds tegen haar inschrijftijden aan en dat was ook vandaag op de 100m vrij en 50m ss. Maaïke van Heeswijk startte op de 50 m ss en zwom iets erboven, maar de 800m vrij zwom ze een pr van 1,28 minuut en helaas miste ze het limiet op 0.5 sec. heel netjes gezwommen

helaas iets boven de tijden maar dat gaat weer helemaal goed komen. Yasmine Luyten zwom ook vandaag haar eerste BK limiet op de 50m vrije slag en nog eens een mooi pr op de 50m vl en maar liefst 5 sec van de 100m ss wat tevens voor haar een clubrecord is Netjes gedaan. Nikita van den Ouden wist het clubrecord te behalen op de 200m wisselslag en 200m rugslag en ook de 100m vrij ging erg goed. Netjes gezwommen. Anne Paulusse zwom een hele goede 800m vrije slag en verbeterde haar tijd 22 sec wat goed was voor een nieuw clubrecord. De 100m ss was ook een tijdsverbetering en helaas de 200m wi boven de inschrijftijd. Dion Staal zwom een 1500m en een 800m vrij en 200m wissel wat hij netjes heeft gedaan. Mijntje Stoof zwom prima tijden op de 50 vrij en 100m vlinder, maar helaas was ze iets te snel van start gegaan en ja dan helaas geen tijd. Maar gelukkig op de 50m vlinder een mooi dik pr van 3 sec. Esmee van Strien zwom een pr op de 50m vrij en net haar tijd op de 50m vl, die gaat ook weer de goede kant uit. Als laatste Damian van Waas die het clubrecord op de 200m vrij verbeterde met ruim 1 sec en ook de 100m vrij een kleine pr.

Al met al zijn er hele mooie tijden gezwommen door al onze zwemmers.



▲ Yasmin Luyten zwemt een clubrecord