

Warandezwemmers super tijdens de Regionale Kampioenschappen



▲ Dion Staal zwemt een mooie schoolslag

Afgelopen weekend werd op vrijdag de inhaalssessie gezwommen, dus konden de zwemmers drie dagen achter elkaar aan de bak in Eindhoven. 14 zwemmers en zwemsters kwamen op diverse afstanden aan de start evenals op diverse estafetteonderdelen. Met 11 gouden, 8 zilveren en 6 bronzen medailles zijn we als vereniging op een 5e plaats geëindigd.

Thijn Damen behaalde dit Kampioenschap maar liefst 3 startbewijzen en 3 reserve startbewijzen voor de NJJK. Thijn is in totaal op 10 persoonlijke afstanden gestart en hij heeft al zijn tijden aangeschript, daarnaast heeft hij 3 estafettenummers gezwommen en heeft 1 keer zilver en 2 keer brons behaald. Wij zien hem over twee weken aan de start op de 50-100-200-400-1500m vrije slag en 200m wissel. Anne Dickens heeft 4 startbewijzen behaald van de 6 afstanden die ze heeft gezwommen, voor de NJJK en dat is voor de 200-400-800m vrije slag en 200m rugslag, waarop ze een keurige 2e plaats wist te behalen. Ook Anne begint haar oude vorm weer in zicht te krijgen, heel goed gedaan en daarnaast zal ze ook in 3 estafet-

Ymke van Dongen, Amy de Veth en Jule Franken. Ymke startte individueel op de 50m vrije slag en 200m wissel. Jule Franken zat er slechts een fractie boven haar inschrijftijd. Jule Franken werd wederom twee maal Brabant Kampioen en wel op de 50m en 200m schoolslag die ze uitstekend heeft gezwommen. Ook werd ze 2e op de 200m wissel en 3e op de 50m vrije slag. Super gedaan. Jule heeft 6 in-dividuele startbewijzen voor de NJJK en zij zal ook in 3 estafette van start gaan. Daarnaast heeft ze op zowel de 50-100 als 200m schoolslag alle clubrecords verbroken. Nicko Kamphuis blijft maar gouden medailles winnen, ondanks dat de concurrent hem wel steeds dichtert op de hielen zit. Goud op 200 en 400m wis-

en zilver op de 100 rug en 100 schoolslag. Ondanks dat Nicko 14 startbewijzen heeft zal hij er maar op 5 individuele afstanden zwemmen om zo voor het hoogst haalbare te gaan strijden. Ook hij heeft weer de nodige clubrecords verbroken. Maar inmiddels heeft 3 jaar jongere Luc van Eijndhoven er een aantal van Nicko verbroken, dus weer een aanwinst erbij voor De Warande. Goud op de 400 en 1500m vrij, zilver op de 100 vinder en 200m vrije slag en brons op de 200m rugslag. In totaal kwam hij 10 keer individueel en 3 keer in de estafette aan de start. Luc heeft zich voor 7 afstanden weten te plaatsen voor de NJJK. Ook Luc heeft een uitstekend toernooi achter de rug. Maar onze grootste pr van het toernooi kwam achter de naam van Max Embregts te staan op de 400m wissel. Welke hij met grote klasse heeft gezwommen, maar liefst 30 seconden. Ook op de 200m en 400m vrije slag dikke pr's 2 bronzen en 1 zilveren medaille samen met de estafetteploeg. Rick Embregts mag ook zeer tevreden zijn met zijn behaalde tijden waarop hij van de 7 afstanden 4 tijden wist aan te scherpen. Desiree Emmen startte op de 800m vrij en 100m rugslag en zat een pr er helaas net niet in. Ook bij Elsmieke ging het niet zo erg lekker, zowel op de 200m wissel als 50m vrij zat een pr er deze keer niet in. En dat was ook helaas bij Esmee van Strien het geval op de 50m schoolslag. Dat Anne Paulusse weer in vorm begint te geraken zagen we aan de race op de 200m rugslag waarop ze brons wist te behalen en nipt 4e op de 100m rugslag, ze zwom bovendien ook op 5 van de 8 afstanden een keurige pr en ook Anne zien we



▲ van links naar rechts, Max, Dion, Luc en Thijn

de Veth startte dit jaar alleen in de estafette 4x100m wissel. En haar zien we ook terug op de NJJK samen met de andere

meisjes. Als laatste startte Dion Staal 12 keer en op alles wist hij zijn tijden goed te verbeteren, de grootste pr zwom Dion op de

200m vlinderslag. En behaalde samen met Luc, Max en Thijn 2x brons en 1 keer zilver met de estafette nummers.