

7 medailles op de NK masters voor Desiree Emmen

Afgelopen weekend werd de NK masters gehouden en wel in het Hofbad van Den Haag. Het Hofbad is een 50m bad want in de tweede helft van het seizoen wordt alles gezwommen in een lang bad dus 50m. Het zou een pittig programma worden want Desiree was eerst van maandag tot en met woensdag op trainingskamp geweest dus ze had eigenlijk al heel veel kilometers gemaakt maar ze ging ervoor zoals altijd.

Op vrijdag was het om 8.00 uur inzwommen en om 9.00 uur begon de wedstrijd en als eerste stond de 400m vrije slag op het

programma. Later op de dag was de 50m rugslag aan de beurt en dat is altijd moeilijk in dit geval een baan dus alles moet goed gaan van start tot aan het einde. De start was minder en Desiree was ook niet echt tevreden over haar race maar ze pakte wel brons. Op het einde van de dag was de estafette aan de beurt de 4x200m vrije slag en samen met Amy van Lier, Melissa van der Geld en Pauline Tielleman

programma. Met een mooie gelijkmatige race zwom Desiree 4 sec. van haar inschrijftijd af en pakte ze zilver de eerste medaille

zwommen eerste instantie naar een Nederlands masterrecord alleen werden ze een serie later gepakt met 2 sec. maar ze pakten wel mooi de zilveren plak en toch een kika beer want ze hadden toch 10 min het Nederlands record in handen gehad.

Op zaterdag was het weer vroeg dag en na het inzwommen begonnen ze met de 800m vrije slag. Desiree kon niet helemaal goed in haar ritme komen maar



▲ Twee keer zilver met het estafette team

ze zwom 6 sec. van haar inschrijftijd af en pakte daardoor de bronzen plak. In de middag was het tijd voor de 200m rugslag eigenlijk de favoriet van Desiree maar de rug liep dit weekend niet helemaal lekker en Desiree tikte dan ook aan met haar inschrijftijd maar pakte wel zilver. Als laatste was er weer een estafette en deze

keer was het de 4x50m wissel-slag. Eigenlijk zou Desiree op de rug afstand starten maar omdat Amy een blessure had hadden ze het helemaal om gegooid en nam Desiree de schoolslag voor haar rekening niet helemaal de favoriete afstand maar het team zwom hem goed en hielden de spanning er goed in want het was vechten om de plaatsen 2 en

3 en met een tijd van 2.18.52 wonnen ze van de nummer 3 die een tijd hadden van 2.18.62 dus weer zilver. Zondag was er nog een afstand de 100m rugslag en hierop stond Desiree tweede geplaatst en ze bleef ook tweede dus nog een zilveren plak erbij. Maar het was ook maar goed dat het erop zat want de vermoeidheid begon ze nu wel goed te voelen maar het

was een mooi en gezellig weekend met 7 starts en maar liefst 7 medailles. Vijf maal zilver en twee maal brons dus dat was een mooie afsluiting van het binnen seizoen en nu is het wachten op de eerste open water wedstrijd. Desiree staat al wel ingeschreven om op 8 september te gaan strijden op de 3km in Bled in Slovenië op de EK masters.



▲ zilver op de 400m vrije slag voor Desiree Emmen